

UD 5 HABILIDADES GIMNÁSTICAS

¿Qué parte de la cabeza se apoya en la voltereta hacia delante?

**¿Cómo se colocan los brazos?
¿Extendidos o flexionados?**

**¿Te parece sencillo o complicado?
Explica tu respuesta.**

Fíjate en las manos, ¿cómo las coloca el chico?

¡CUÉNTAME EL MARTES CUÁL ES TU FAVORITA!