4º ANO - DISCIPLINA - INFORMÁTICA I – 2021 ETAPA 10

PROFº	DISCIPLINA	ANO	PERÍODO
SILVANA CABRAL	INFORMÁTICA I	4º ANO	14/06/2021 a 25/06/2021

O MOUSE

Cuidados no uso do mouse:

1. Coloque o mouse no nível do cotovelo. Os antebraços devem ficar relaxados na lateral.

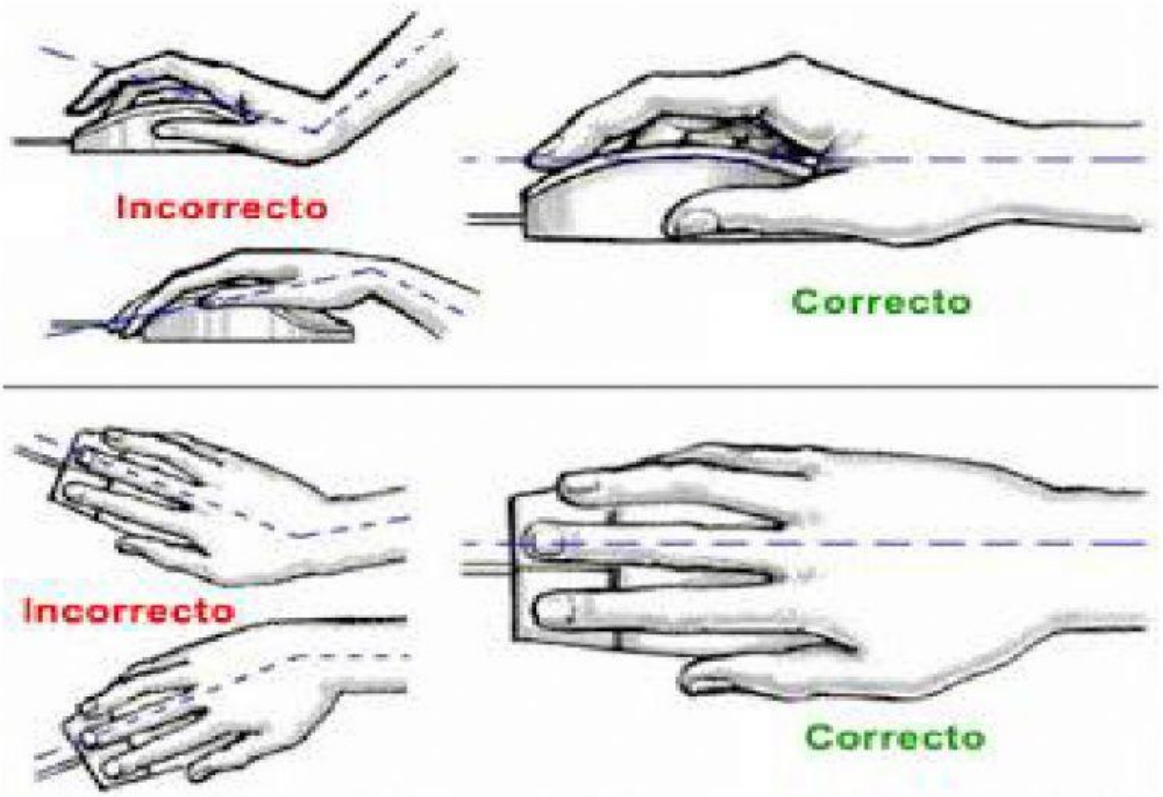
2. Não comprima ou aperte com força o mouse. Segure-o levemente.

3. Mova o mouse articulando o braço em torno do cotovelo. Evite arquear o punho para cima, para baixo ou para os lados.

4. Clique no botão do mouse com um leve toque.

5. Mantenha os dedos relaxados. Não os deixe pairando sobre os botões.

6. Quando não estiver usando o mouse, não o segure.



LIVEWORKSHEETS

Informática na prática

► Utilizando o Mouse

Operações	Como fazer	Sua função
Clique	• Pressionar com o dedo o botão do mouse.	• Utilizado para selecionar ou abrir
Duplo Clique	• Dois cliques rápidos sobre o botão esquerdo, sem movê-lo.	• Utilizado para iniciar um programa através do ícone.
Clique Inverso	• Um clique sobre o botão direito.	• Utilizado para abrir um menu de atalho.
Clicar e Arrastar	• Manter pressionado o botão esquerdo enquanto move-se o mouse.	• Utilizado para mover objetos ou elementos.

Obs.: Se você é canhoto pode personalizar o seu mouse, configurando o botão direito como padrão.

Siga os passos:

1 - Clicar no botão Iniciar ➡ Configurações ➡ Painel de Controle ➡ Mouse.

2 - Mudar a configuração do botão para canhoto.

3 - Confirmar com o Ok.

Navegue na internet!
w.w.w.who.int (Organização Mundial da Saúde)

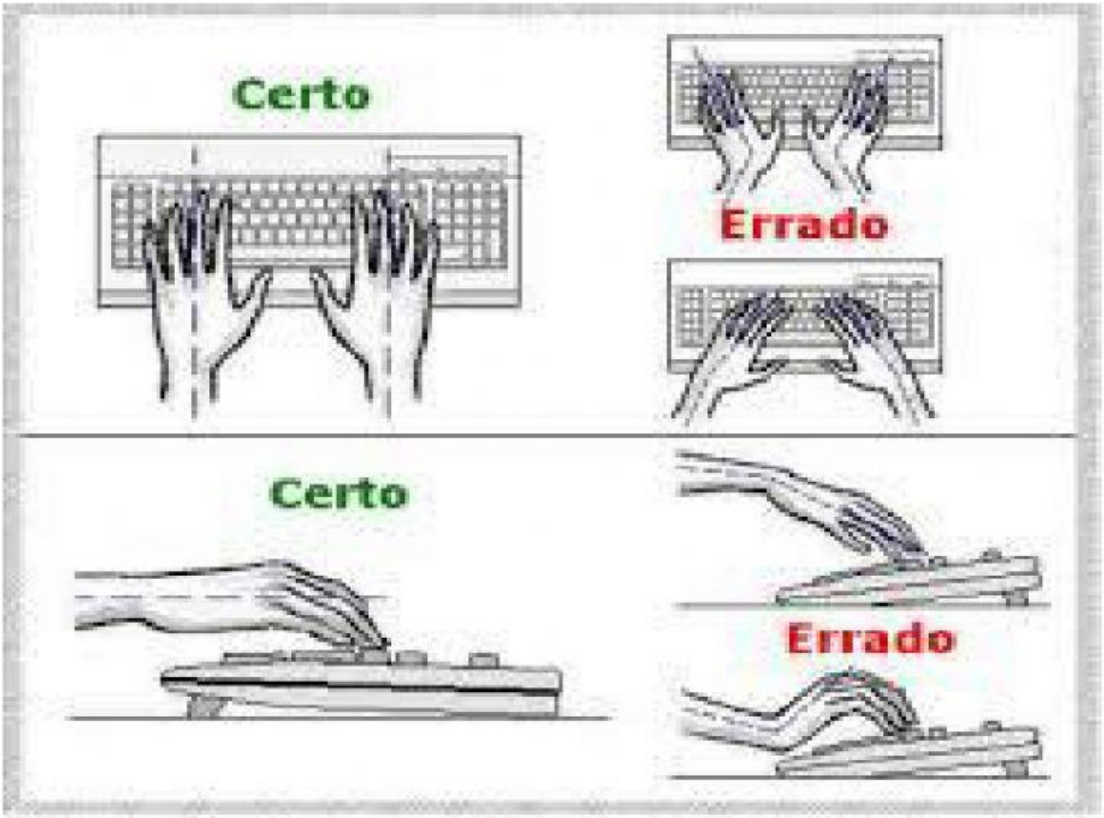
LIVEWORKSHEETS

Provavelmente, você usa o computador diariamente por várias horas seguidas. Seja no trabalho, na escola ou em casa, a posição é quase sempre a mesma, não importa se você está jogando ou montando uma apresentação. Por causa desses movimentos repetitivos, os tendões dessas áreas podem sofrer alguns processos inflamatórios que podem resultar em uma tendinite.

Mas não é complicado evitar as chamadas Lesões por Esforço Repetitivo (L.E.R.), uma série de doenças que surgem com a repetição de movimentos por longos períodos de tempo. Como estamos sempre usando o teclado e o mouse, elas costumam atacar as mãos, pulsos e braços. Porém, há casos mais complicados que envolvem dores na coluna, pescoço e até nas pernas. Por isso, hoje o passo a passo é sobre hardware, e não software.

Para começar, procure se sentar com a coluna e o pescoço alinhados verticalmente, com os braços e mãos levemente suspensos, como se estivessem "flutuando" sobre o teclado e o mouse. E faça uma pausa a cada 15/20 minutos.

Assim, você pode evitar boa parte dos problemas causados pela má postura diante do computador. No entanto, sugerimos que procure um médico caso costume sentir dores, mesmo que de baixa intensidade, durante os períodos em que usa o computador, ok?



Profª Silvana Cabral dos Santos.

LIVEWORKSHEETS

4º ANO - DISCIPLINA - INFORMÁTICA I – 2021 ETAPA 10

ATIVIDADE

1 CIRCULE, QUAL É UM RATO DE COMPUTADOR.

2 COLOQUE AS OPÇÕES SOB A IMAGEM CORRETA.

COME GRÃOS

É MANTIDO EM UM MOUSE PAD

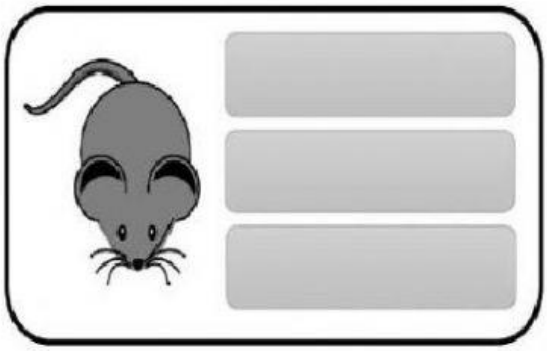
AJUDA A DESENHAR

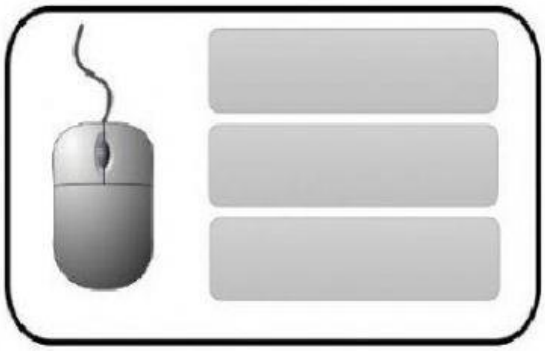
VIVE NO BURACO

FUNCIONA COM UM CLIQUE

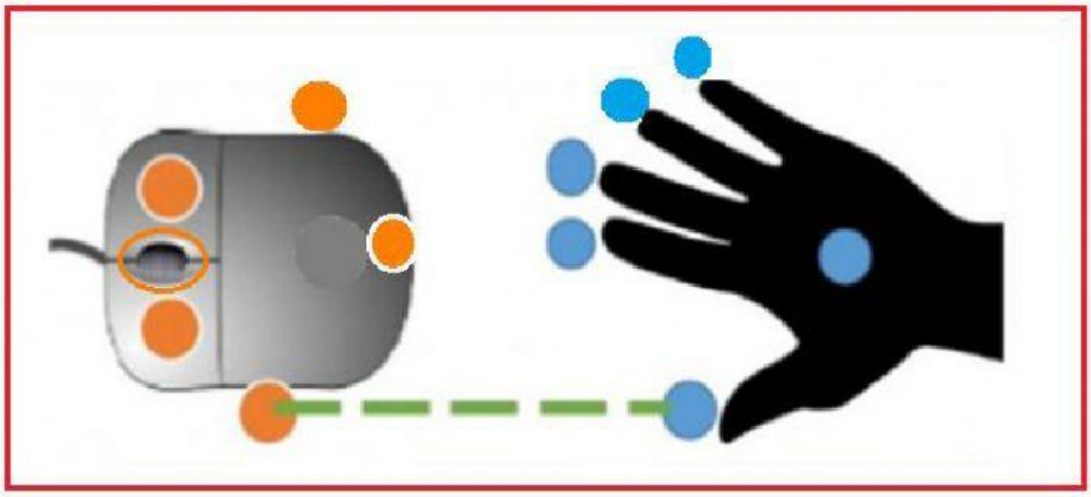
É MUITO RÁPIDO

4





3 LIGUE CADA PONTO DA MÃO AO PONTA DO MOUSE E MOSTRE COMO SEGURAR O MOUSE.



NOME DO ALUNO	
ANO:	***DATA:***

OBS. ENVIAR SOMENTE A ESTA FOLHA DE ATIVIDADE PARA A PROFESSORA.

Profª Silvana Cabral dos Santos.

LIVEWORKSHEETS