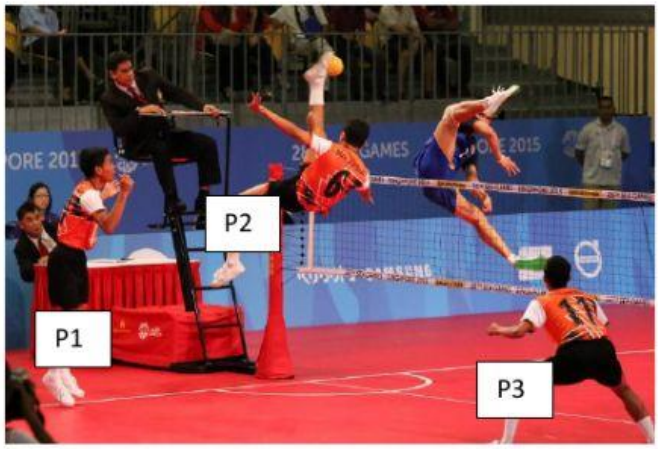
PROGRAM PENDIDIKAN KHAS SMK TAMAN MELAWATI
PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN TINGKATAN 2
PERMAINAN KATEGORI JARING: SEPAK TAKRAW



1. Berdasarkan rajah, namakan posisi pemain sepak takraw mengikut label.

P1 : _____

P2 : _____

P3 : _____

2. Isi tempat kosong dengan perkataan yang betul. (Rujuk buku teks muka surat 45-49)

a) _____ ialah sepakan yang menggunakan bahagian dalam kaki.

b) Sepak sila berfungsi untuk _____dan _____, mengumpan dan _____.

c) Permainan sepak takraw melibatkan dua jenis servis, iaitu _____ dan _____.

d) Tujuan servis adalah untuk _____.

e) _____ menggunakan bahagian hadapan kepala untuk mengawal, mengumpan bola serta melakukan serangan dalam permainan.

f) Kemahiran _____ adalah untuk melambung bola bagi membolehkan rakan regu melakukan serangan.

g) Melibas ialah kemahiran yang utama dalam melakukan serangan untuk mendapatkan _____.

CIKGU FADILAH

LIVEWORKSHEETS