Colégio Normal Municipal de Maracás
Nome:_____ Data:____/____/___
COMPONENTE CURRICULAR: LÍNGUA PORTUGUESA

Projeto de vida: Construção da identidade: Minha origem e meu lugar no mundo

Autoconhecimento.

Conhecer a si mesmo é o primeiro passo para iniciarmos a construção do projeto de vida. Identificar nossos valores, analisar nossas atitudes e ações, identificar nossos pontos fortes e pontos fracos, o que nos agrada e o que não nos agrada em nosso comportamento, dentre outras coisas, é de suma importância para que consigamos traçar nossos planos e metas para o presente e o futuro de acordo com aquilo que acreditamos ser o melhor para nossa vida, baseado em nossos valores e princípios, naquilo que somos e naquilo que acreditamos.

É muito importante a gente se conhecer. Para isso, é necessário pensarmos sobre nós mesmos: quem somos, o que gostamos de fazer, o que nos motiva e o que queremos para o futuro.

1. Responda as questões abaixo com bastante foco, aproveite essa oportunidade para se conhecer melhor.

a) Quais as cinco características que melhor definem quem eu sou?

b) Quais são as três características que mais gosto em mim?

c) Quais são as três atividades que eu mais gosto de fazer?

d) Quais são as atividades nas quais eu sei que preciso melhorar, especialmente porque são importantes para eu atingir os meus sonhos?

2. Complete o quadro abaixo:

Quem sou eu?	O que eu quero pra mim?	Qual é o meu sonho para o futuro?	Coisas que gosto de fazer.	Pessoas que admiro.
Eu sou bom (boa) em:	Eu preciso aprender a:	Eu tenho medo de:	Eu me animo quando:	Eu não gosto de:
Meu esporte preferido:	Animal de estimação:	Uma profissão que gostaria de ter:	Meu filme preferido:	Meu lugar preferido:

LIVEWORKSHEETS

3. Escute a música com atenção para responder as questões:

Música Rap: Quem sou eu – Oriente

Eu sou destino incerto, sou estrada, sou andarilho
Sou gente, sou Deus, animal, ser humano, sou pai, filho
Sou o que eu vejo, o que tu vê, sou gota d'água, estopim
Eu sou pavio, sou a bomba, sou início, sou o meio e o fim
Eu sou a cor, sou o cinza, sou predicado e sujeito
Eu sou a cena do crime, sou testemunha e suspeito
Eu sou a luz, sou o escuro, sou criador, sou criatura
Sou a praga, sou a salvação, eu sou a doença e a cura
Sou o que foi feito, o que eu faço, sou futuro do que eu fiz
Sou professor, sou aluno, perfeito eterno aprendiz
Sou cicatriz, sou ferida, sou mágoa, sou vida e morte
Sou um trevo, sou um duende, sou jogo de azar e sorte
Sou a órbita irregular, gira e volta que o mundo dá
Os quatro elementos, sou terra, sou fogo, sou água e ar
Eu sou Alah, Krishna, Shiva, sou trevas e sou luz
Eu sou Buda, sou Lutero, sou Lúcifer e Jesus

Sigo procurando quem eu sou, sou o que quero ser
Sou ser humano, permita-se ser
Voltas do mundo de um tempo que não passou
Não tento ser o que querem, simplesmente sou o que eu sou

Eu sou o que Freud não explica, o que Nostradamus previu
A descoberta do século que Einstein não descobriu
Sou um anjo de asa quebrada o cuja auréola caiu
Sou mundo inteiro, mistura, sou caboclo, sou Brasil
Sou cigarro depois do almoço, o primeiro reet do dia
Sou uma taça de um bom vinho com uma boa companhia
Eu sou fogueira na serra, sou acampamento em Martins
Sou tênis velho, skate no pé, blusão e calça jeans
Sou tarde chuvosa de terça, metamorfose ambulante
Sou o agora, sou o depois, e tudo que já fui antes
Sou cachoeira, nascente, sou uma vida a brotar
Sou água que percorre um rio, só pra poder ver o mar

LIVEWORKSHEETS

Sou uma cantiga de roda, o sol nascendo no inverno
Sou Capeta indo pro céu, um anjo queimando no inferno
Sou a cidade turbulenta, sou uma praia deserta
Eu sou a estrada pro abismo indo na direção certa

Sigo procurando quem eu sou, sou o que quero ser
Sou ser humano, permita-se ser
Voltas do mundo de um tempo que não passou
Não tento ser o que querem, simplesmente sou o que eu sou.

Reflexões sobre o texto!

a) Quem sou eu em relação ao mundo em que vivo e o que posso fazer para mudar aquilo que não concordo?

b) Como você vê a realidade de seu convívio social, na escola, na comunidade e no trabalho?

c) O que você gostaria de mudar em você?

d) O que mais valoriza na vida?

e) Como você vê o futuro?

LIVEWORKSHEETS