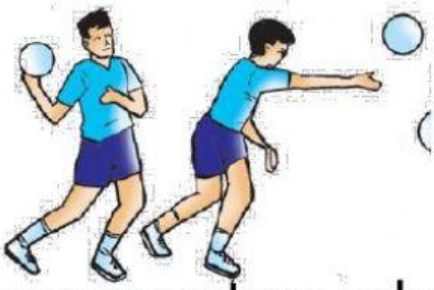
PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 1 (Minggu 20)

Nama: _____

Pilih penyataan yang betul.

1. Balingan yang baru dipelajari ialah balingan paras dada.

Betul	
Salah	



2. Anda digalakkan menggunakan sehelai baju untuk amali aktiviti ini.

Betul	
Salah	

3. Anda perlu mengenggam baju anda menggunakan satu / sebelah tangan sahaja.

Betul	
Salah	

4. Anda perlu membuat balingan melebihi paras kepala anda.

Betul	
Salah	

5. Anda perlu memandang ke sisi ketika membuat balingan.

Betul	
Salah	

LIVEWORKSHEETS

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1 (Minggu 20)

Cuba jawab teka-teki emosi di bawah.

Sedih | Marah | Gembira | Takut | Malu

6

Dikejar anjing di hujung lorong,
Lari bertempiaran meminta tolong.

Saya _____

7

Luas terbentang padang sekolah,
Jatuh tersungkur tersalah langkah.

Saya _____

8

Tiga hari cari merata-rata,
Kucing hilang tak jumpa-jumpa.

Saya _____

9

Saban hari di rumah pengasuh,
Salah faham sampai bergaduh.

Saya _____

10

Hari lahir ternanti-nanti,
Dapat hadiah senang hati.

Saya _____

LIVEWORKSHEETS