

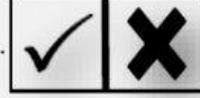
நலக்கல்வி ஆண்டு 2

சரியான கூற்றுக்கு (/) என்றும் தவறான கூற்றுக்கு (X) என்றும் தெரிவு செய்க.

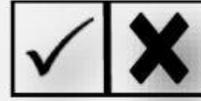
1. காலை உணவு உடலுக்கும் மூளைக்கும் சிறந்த ஊட்டச் சத்தாகும்



2. வயிறு முட்ட இரவு உணவை உண்ணலாம்.

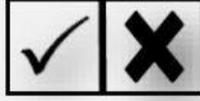


3. நாம் நேரத்திற்கேற்ற உணவை உண்ண வேண்டும்.



4. குடும்பத்தினருடன் ஒன்றாய் அமர்ந்து உணவை உண்ணுதல், குடும்ப உறவை வலுப்பெறச்

செய்யும்.



5. மதிய உணவை மாலையில் உண்ணலாம்.

