

Padankan kelas Makanan dengan contoh makanan yang betul

Air



Pelawas



Vitamin dan mineral



Lemak



karbohidrat



Protein



Padankan kelas Makanan dengan contoh makanan yang betul

Karbohidrat

Mengawal suhu badan

Lemak

Mencegah sembelit

Vitamin dan mineral

Penting untuk pertumbuhan

Protein

Menjaga kesihatan

Pelawas

Membantu pemanasan badan

Air

Membekalkan tenaga