

நலக்கல்வி ஆண்டு 3

சத்து நிறைந்த, சத்து குறைந்த
உணவுகளை அடையாளங்கண்டு
சொற்குவியலில் வட்டமிடுக



து	மி	அ	டி	றி	ம	சா	னி	ய	ரு	தா
ரி	இ	ட்	யு	நொ	று	க்	கு	த்	தீ	னி
த	ரொ	ஒ	டா	ம்	ச	லே	டை	ள	கு	ய
உ	ஆ	மு	வை	ய்	த	ட்	வி	பா	சு	ங்
ண	ஈ	கு	ழ	ம்	யி	ப்	து	ரா	டை	க
வு	ங்	வொ	கு	ளி	ர்	பா	ன	ம்	ட்	ள்
வா	ழை	ப்	ப	ழ	ம்	ரு	தி	ட	மு	டு

