

கொடுக்கப்பட்ட படங்களை உள உணர்வுகளுக்கு ஏற்ப வகைப்படுத்துக.

பாட நூல், பக்கம்;81

கவலை

பொறாமை



கொடுக்கப்பட்ட படங்களை உள உணர்வுகளுக்கு ஏற்ப வகைப்படுத்துக.

பாட நூல், பக்கம்;82

1. கவலை மற்றும் பொறாமை போன்ற உள உணர்வுகள் ஏற்படக்கூடிய சூழல்கள்;

- _____
- _____
- _____

2. கவலை அல்லது பொறாமை ஏற்படின்;

- _____
- _____
- _____
- _____

குடும்ப உறுப்பினர்களின் அதிகரிப்பு.

பெற்றோரிடம் தெரிவிக்கலாம்.

மனநல ஆசிரியரிடம் கலந்துரையாடலாம்.

நெருங்கிய நண்பன், பள்ளி அல்லது வீடு மாறிச் செல்லுதல்.

இறைவழிபாடு செய்யலாம்.

குடும்ப உறுப்பினர்களின் இழப்பு.

குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் மனமகிழ் நடவடிக்கையில் ஈடுபடலாம்.