

HEBAT BALINGAN, HEBAT PUKULAN

- Kemahiran Menangkap Bola -

Pilih kemahiran menangkap bola yang betul berdasarkan gambar yang diberikan.

Kemahiran menangkap bola aras lutut

Kemahiran menangkap bola aras atas kepala

Kemahiran menangkap bola aras dada

Kemahiran menangkap bola aras bawah

1



2



3



4

