



PERMAINAN KATEGORI SERANGAN



PENDIDIKAN JASMANI & KESIHATAN

RAGBI SEINTUH

MODUL

Nama :

Tingkatan :



Disediakan oleh :

Cikgu Norazura binti Abd Talip



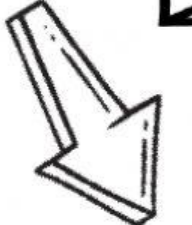
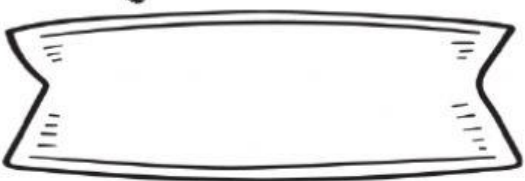
Pengenalan

RAGBI SENTUH

- Permainan yang melibatkan sentuhan untuk memastikan pergerakan lawan.
- Sekiranya pasukan penyerang disentuh sebanyak lima kali, bola tersebut akan jatuh ke tangan pasukan bertahan.

Kemahiran asas ragbi sentuh

- 
- 
- a. Kemahiran Menghantar
 - b. Kemahiran Menangkap

- 
- 
- a. Try
 - i. *Try*
 - ii. *Bounce try*
 - iii. *Dive*
 - b. Kemahiran Mengacah



Disediakan oleh:
Cikgu Norazura binti Abd Talip

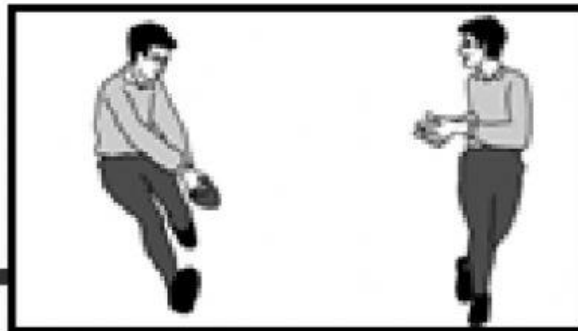
Rujukan Buku Teks : MS48-51



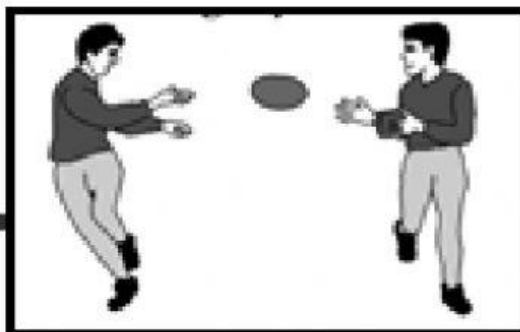
LATERAL PASS

RAGBI SENTUH

A. KEMAHIRAN MENGHANTAR



B. KEMAHIRAN MENANGKAP



Disediakan oleh:
Cikgu Norazura binti Abd Talip

Rujukan Buku Teks : MS48-51



TRY AND TOUCH



A. TRY



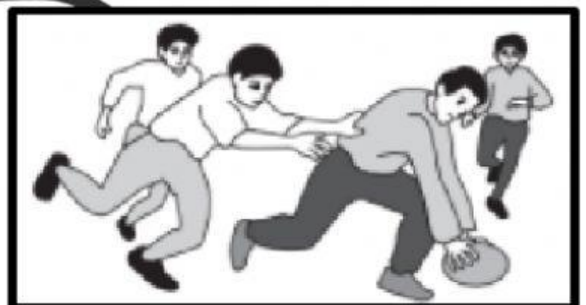
i) *Bounce try*



ii) *Dive*



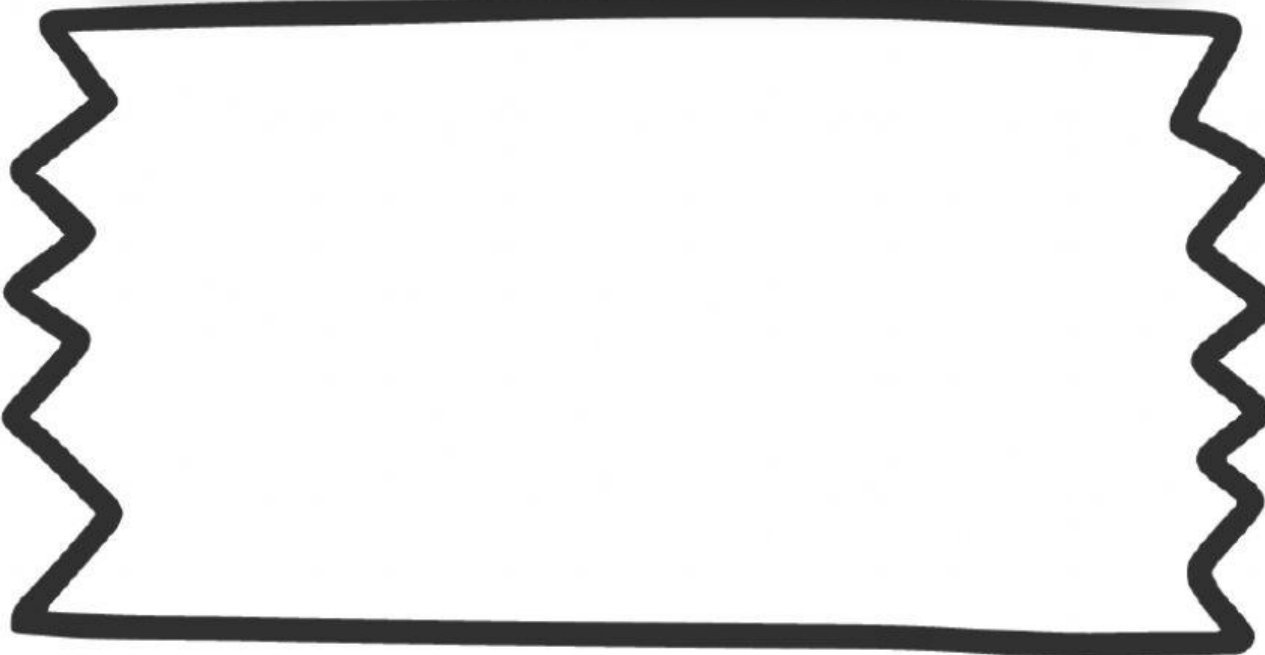
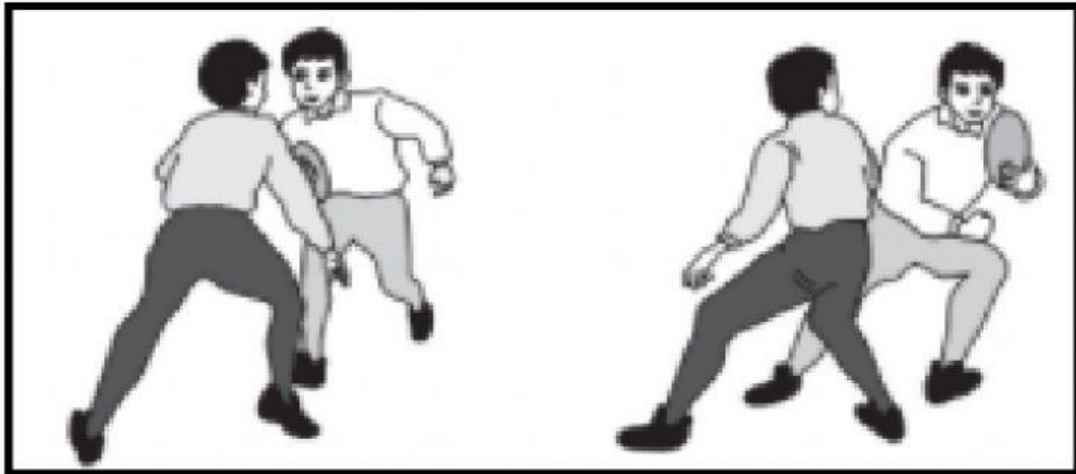
iii) *Touch down*



TRY AND TOUCH



B. KEMAHIRAN MENGHANTAR



Disediakan oleh :
Cikgu Norazura binti Abd Talip

Rujukan Buku Teks : MS48-51

