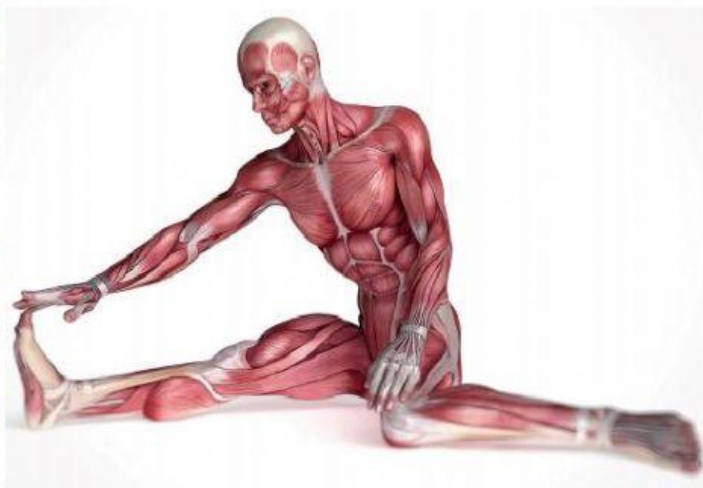




LOS MÚSCULOS

SEGUNDO GRADO "LOS KOALAS"- Ysabel Vilchez Ruiz

EL SISTEMA MUSCULAR



Está compuesto por formaciones blandas y elásticas que nos permiten realizar movimientos.

Los músculos se encuentran debajo de la piel y recubren los huesos.

Los músculos tienen las siguientes funciones:

- Dar forma a nuestro cuerpo.
- Permitir el movimiento de nuestro cuerpo al estirarse o encogerse.

1. Elige la alternativa correcta.

El esqueleto está cubierto por los _____

al conjunto de ellos se les llama _____

A todo nuestro cuerpo lo cubre la _____.

2. Colorea la respuesta correcta sobre el cuidado de los músculos.

Debo consumir ...

frutas y verduras

menstras

verduras

Es recomendable ...

ver bastante TV

estar en internet

hacer deporte



3. Arrastra según corresponda.

blandos

músculos

estiran

movimientos

encogen

- Los _____ dan forma a nuestro cuerpo y son _____ y elásticos.
- Los músculos permiten el _____ de nuestro cuerpo.
- Los músculos se _____ y se _____ para producir movimientos.

4. Escribe la palabra adecuada para cada enunciado.

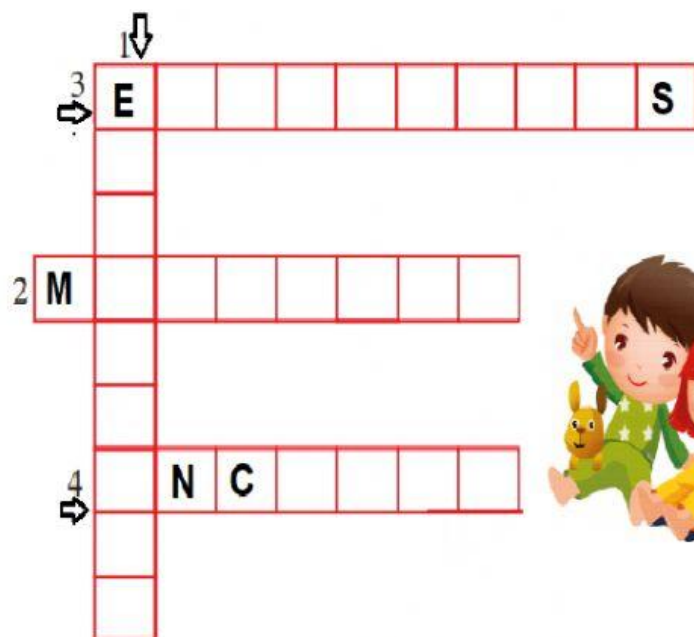
Los músculos se **unen** a los huesos por medio de los.....

Los músculos, se mueven cuando nosotros queremos.

Los involuntarios se mueven sin que podamos controlarlos.

5. Completa el crucigrama. Ubica en cada casillero las letras que corresponden para formar las palabras.

1. Conjunto de todos los huesos.
2. Los huesos están cubiertos por los...
3. Gracias a los músculos podemos...
4. Los músculos al contraerse se...



Cuando culmines enviar al correo de tu maestra: ysabelvilchezruiz@gmail.com