PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5, UNIT 1

Nama:

Kelas:

Letak jawapan pada tempat yang betul..

pusat graviti | kestabilan | binaan

keseimbangan lakuan | Luas tapak tangan | Koordinasi

---

1. Semakin luas tapak _____ . Semakin stabil binaan yang kita buat.

2. Kedudukan _____ memainkan peranan penting dalam menentukan kestabilan sesuatu objek.

3. Berat sesuatu objek juga mempengaruhi _____

4. Bahagian abdomen, belakang bahu dan tangan perlu kuat untuk mengekalkan_____

5. Antara faktor yang mempengaruhi imbangan termasuklah _____

6. _____ juga penting dalam mengekalkan imbangan.

LIVEWORKSHEETS