

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6.

Lengkapkan jadual di bawah.

Nama penuh murid :

Utamakan hak sendiri
Hormati hak orang lain

Ketepikan hak sendiri
Utamakan hak orang lain

Saya baik
Kamu tidak

Saya tidak baik
kamu baik

Saya menang
kamu menang

Saya menang
Kamu kalah

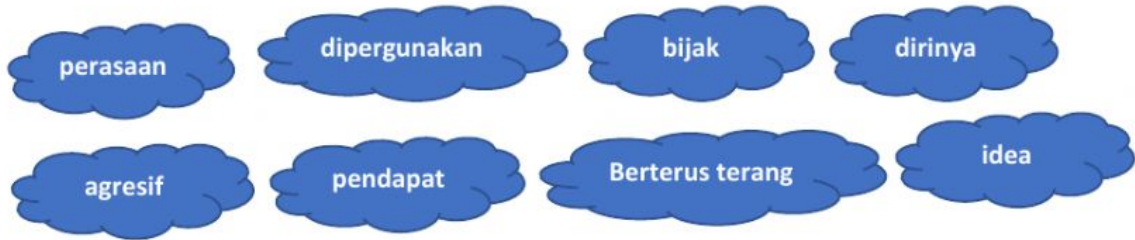
Arsetif

Pasif

Pola tingkah laku	Hak	Pendirian	Menang - Kalah
		Saya baik Kamu baik	
Agresif	Utamakan Hak Sendiri Ketepikan hak orang lain		
			Saya Kalah Kamu menang

CIRI-CIRI UTAMA KEMAHIRAN ASERTIF

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul.



1. Menyatakan _____ cara
_____.
2. Menyuarakan _____ tanpa
bertindak _____.
3. _____ meluahkan perasaan
dan kepentingan _____.
4. Tidak mudah _____ oleh
orang lain.
5. Menghormati _____,
keperluan dan perasaan orang lain.

Lengkapkan perbualan di bawah.

Sebenarnya saya sudah tidak mahu terlibat lagi dalam aktiviti berlumba haram, ibu bapa saya risaukan akan keselamatan saya.

Malam ini kah? Biar saya fikir dulu.

Saya tidak berminat untuk berlumba haram lagi

Haziq : Aliff, mari kita merempit lagi.

Aliff : _____.

Haziq : Alaaa kenapa nak kena fikir lagi selalu okey aje.

Aliff : _____.

Haziq : Sejak bila pulak tidak berminat? Bukan dulu awak ke jaguh?

Aliff: _____.

Haziq : Alaaa bosan laaa awak sekarang, dah tak enjoy. Tak best dah kawan dengan awak.