

**CIENCIAS NATURALES  
QUINTO GRADO  
EJERCICIOS DE REPASO**

Nombre: \_\_\_\_\_ Secc: \_\_\_\_\_ N.L: \_\_\_\_\_

**I. LEE ATENTAMENTE LOS ENUNCIADOS Y COMPLETA CON LAS PALABRAS DEL RECUADRO.**

nutrimentos	carbohidratos	nutrición
grasas	proteínas	

- 1.- La \_\_\_\_\_ es el proceso por medio de la cual el organismo obtiene de los alimentos y bebidas ingeridos los nutrimentos que necesitan.
- 2.- Los \_\_\_\_\_ son las sustancias básicas que el organismo necesita para hacer un buen funcionamiento.
- 3.- Las \_\_\_\_\_ provienen de alimentos de origen animal y de origen vegetal y el organismo los utiliza para formar y reparar tejido.
- 4.- Los \_\_\_\_\_ proporcionan energía y se encuentran principalmente en cereales, el maíz, el arroz, avena, trigo, tubérculos.
- 5.- Las \_\_\_\_\_ se encuentran en los aceites, en ciertos vegetales y en algunas semillas como el cacahuate, el girasol y el ajonjolí.

**II. ESCRIBE DOS PROBLEMAS CAUSADOS POR LA MALA ALIMENTACIÓN.**

---

---

---

**III.- CONTESTA CORRECTAMENTE LAS CUESTIONES SIGUIENTES**

- 1.-¿Qué entiendes por contaminación? \_\_\_\_\_
- 2.-Que evita la contaminación? \_\_\_\_\_
- 3.-¿En que elementos existe la contaminación? \_\_\_\_\_
- 4.-¿Quién produce la contaminación? \_\_\_\_\_
- 5.-¿Que actividades producen la contaminación? \_\_\_\_\_

6.-¿Qué acciones recomienda la regla de las tres erres?

---

---

---

7.-Escribe que tipo de contaminación se observa en tu comunidad.

---

---

8.-Menciona las causas que provocan la contaminación en el lugar donde vives.

---

---

**IV.-RELACIONA LAS DOS COLUMNAS ANOTANDO LA LETRA CORRESPONDIENTE DENTRO DEL PARENTESIS.**

A.-Causa de los cambios en los ecosistemas	( ) Alimentación, construcción y fabricación de productos.
B.-Actividad que provoca la desertificación.	( ) Tala inmoderada de bosque y selva.
C.-Acciones que alteran el ecosistema.	( ) El cultivo de una misma especie, la caza y la pesca.
D.-Se refiere a la pérdida de la vegetación.	( ) Uso desmedido de los recursos naturales.
E.-Uso que se da a los recursos naturales.	( ) La erosión.

**V .CONTESTA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:**

1. ¿Cómo se llama al conjunto de plantas que forman un ecosistema?

---

2. ¿Cómo se llama el conjunto de animales que forman parte de un ecosistema?

---

**VII.- UNE CON UNA LINEA EL NOMBRE DE LA GLANDULA CON SU FUNCION.**

Glándulas mamarias	Coordina a casi todas las glándulas que regulan el crecimiento.
Páncreas	Producen leche.
Tiroides	Genera la insulina que regula el azúcar en el organismo.
Hipófisis	Producen hormonas.
Testículos	Producen espermatozoides.

**VIII.-CONTESTA CORRECTAMENTE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS ESCRIBIENDO FALSO O VERDADERO.**

- 1.-Todos estamos expuestos, en diversos momentos, a situaciones de riesgo.\_\_\_\_\_
- 2.-Existen sustancias que cuando se consumen producen lesiones en el sistema nervioso.\_\_\_\_\_
- 3.-Son algunas enfermedades alergias, gripe, diabetes, etc., por el consumo de sustancias tóxicas.\_\_\_\_\_
- 4.-Son propensas al cáncer las personas que realizan ejercicios físicos.\_\_\_\_\_
- 5.-Es saludable consumir la cocaína y la marihuana.\_\_\_\_\_
- 6.-Los grupos humanos también seguían a los animales de un sitio a otro durante sus migraciones.\_\_\_\_\_
- 7.-El ser humano compartía con otros seres vivos los mismos espacios y también dependían de su entorno para satisfacer sus necesidades.\_\_\_\_\_
- 8.-Por los diversos cambios tecnológicos y sociales no ha surgido la necesidad de fábricas.\_\_\_\_\_
- 9.-La hipófisis, glándula situada en la base del cerebro, produce endorfinas.\_\_\_\_\_

- 10.-El sobre peso y la obesidad son problemas causados por la buena alimentación. \_\_\_\_\_
- 11.- El agua es un recurso renovable \_\_\_\_\_
- 12.- No es importante cuidar el medio ambiente. \_\_\_\_\_
- 13.-Las siglas OSM son las que identifican La Organización Mundial de la Salud. \_\_\_\_\_
- 14.-Las actividades que realizamos los seres humanos tienen repercusiones en el entorno natural. \_\_\_\_\_
- 15.-En los pastizales existe una gran variedad de pinos. \_\_\_\_\_
- 16.-Los bosques tropicales se caracterizan por presentar temperaturas de 17° a 30°C. \_\_\_\_\_
- 17.-La bulimia consiste en comer adecuadamente. \_\_\_\_\_
- 18.-La adquisición de hábitos alimenticios correctamente favorecen la buena salud. \_\_\_\_\_
- 19.-Los minerales extraídos del subsuelo son recursos no renovables. \_\_\_\_\_
- 20.-La anorexia se debe a una distorsión de la imagen corporal. \_\_\_\_\_