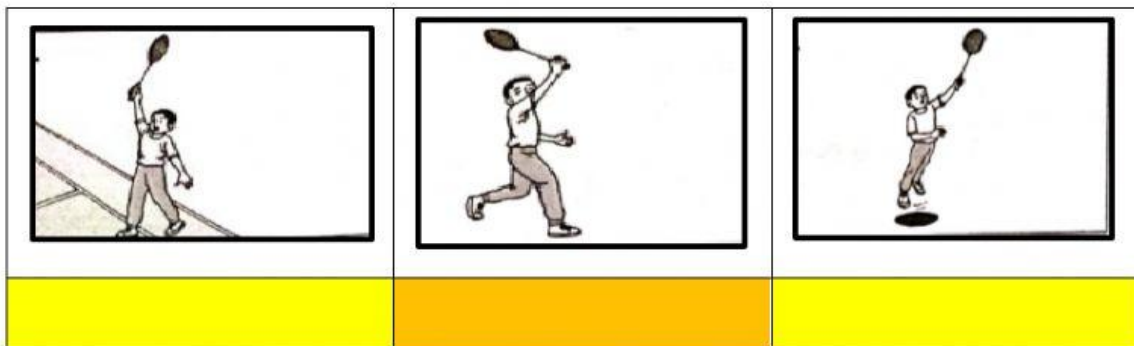
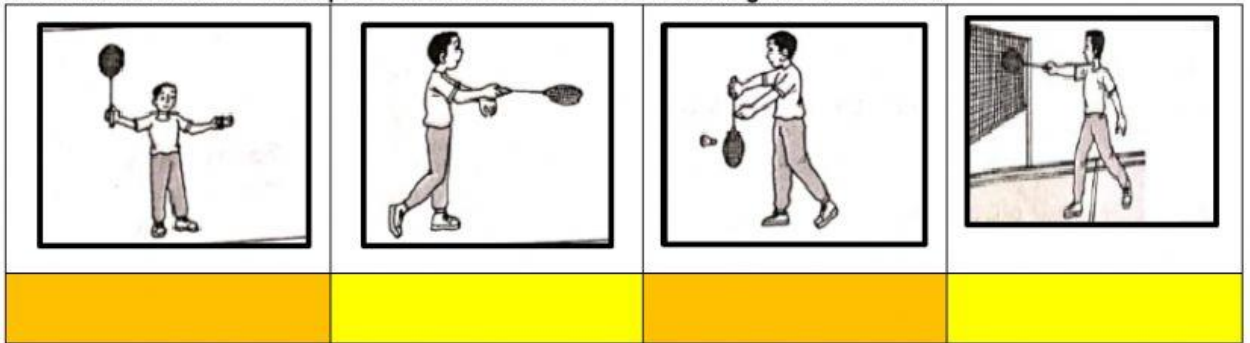


NAMA: KELAS: TARIKH:

PJ UNIT 4.2 BADMINTON

1. Namakan kemahiran dalam permainan badminton berdasarkan gambar di bawah.



2. Lengkapi soalan di bawah tentang lakuan servis tinggi dan servis pendek

- | | | | |
|-----------------|--------------|--------------|-------|
| pukulan hadapan | bulu tangkis | petak servis | siku |
| petak servis | depan | pinggang | depan |

KEHAHIRAN servis

1. servis tinggi

2. servis Pendek

- a) Pemain perlu berada di dalam _____
- b) Servis tinggi dilakukan dengan _____
- c) Pegang raket dengan teknik pegang _____.
- d) Ayunkan tangan ke hadapan sambil melepaskan _____.

- a) Pemain perlu berada di dalam _____
- b) Pegang raket dengan teknik pegang _____.
- c) ayunkan tangan ke belakang sambil _____ difleksi.
- d) Bulu tangkis dilepaskan ke bawah sedikit daripada _____.

3. Lengkapi soal di bawah tentang pukulan lob dan pukulan jumar.



KEHAHIRAN ASAS

1. Pukulan Lob

- a) Pukulan yang dilakukan untuk menghantar bulu tangkis ke garisan belakang _____
- b) Layangan bulu tangkis adalah tinggi dan jatuh _____ di gelanggang lawan.
- c) Dilakukan sebagai pukulan _____ dari garisan belakang gelanggang
- d) Pukulan lob boleh dilakukan dengan pukulan hadapan dan _____ bergantung pada kedudukan bulu tangkis.

2. Pukulan Junam

- a) Pukulan yang dilakukan untuk mengelirukan _____ dalam sesuatu pertandingan.
- b) Layangan bulu tangkis akan mendarat berhampiran dengan _____
- c) Dilakukan sebagai pukulan _____ oleh pemain perseorangan dan beregu
- d) Pukulan lob dilakukan seakan-akan membuat pukulan _____ atau lob