



Jaga Kebersihan Diri

Penyakit konjungtivitis dan penyakit tangan, kaki dan mulut boleh dicegah daripada merebak.



Elak bersentuhan
dengan rakan
yang



Makan makanan
 supaya
cepat pulih



semasa batuk
atau bersin



Elak
dengan tangan yang
tidak dibasuh



Berehat di rumah
dan
dengan orang lain



Kerap basuh
tangan dengan

berkhasiat

sabun dan air

elak bergaul

sakit

Tutup mulut

sentuh muka