

SJKT NIBONG TEBAL

தேசிய வகை நிபோங் தெபால் தமிழ்ப்பள்ளி

ஆண்டு 6

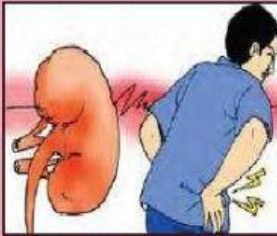
தொற்றா நோய்கள்



இருதய நோய்



ஆஸ்துமா நோய்



சிறுநீரகப் பாதிப்பு



நீரிழிவு நோய்

காரணங்கள்

- ஒவ்வாமை
- பரம்பரைக் கூறு
- அதிகத் தூசு படிந்த இடத்தில் வசித்தல்
- குளிர்ந்த உணவுப் பொருள்களை அதிகம் உண்ணாதல்
- காற்றுத் தூய்மைக்கேடு
- மிருகங்களின் உரோமம்

- உடல் பருமன்
- புகைக்கும் பழக்கம்
- மது அருந்துதல்
- உடலில் நீர்ச்சத்து குறைதல்
- கிருமீ தொற்றுதல்
- உயர் இரத்த அழுத்தம்

- பரம்பரைக் கூறு
- இனிப்புப் பண்டங்களைத் தொடர்ந்து உண்ணாதல்
- உடற்பயிற்சியின்மை
- உடல் பருமன்
- மன அழுத்தம்
- உயர் இரத்த அழுத்தம்

- உடற்பயிற்சியின்மை
- அதிகக் கொழுப்புச் சத்துள்ள உணவுகள்
- உடல் பருமன்
- மன அழுத்தம்
- புகைக்கும் பழக்கம்
- உயர் இரத்த அழுத்தம்