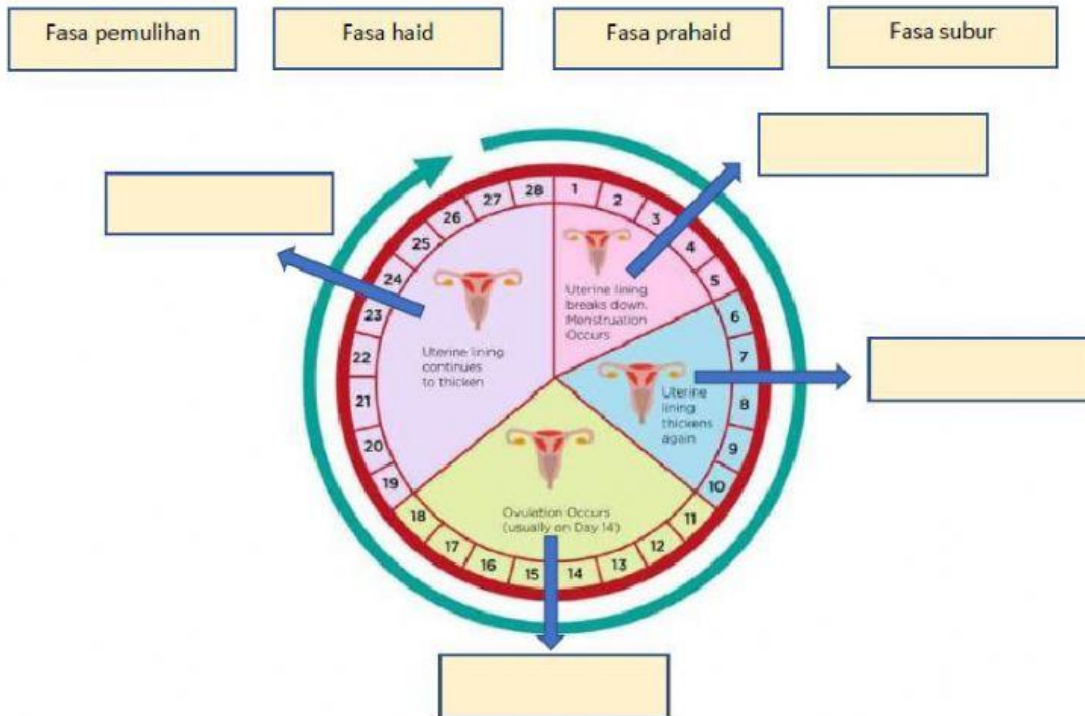


4.3 : KITAR HAID

1. Pilih dan letakkan fasa yang betul bagi kitar haid.



2. Padankan fasa-fasa kitar haid dengan urutan yang berlaku dalam pada dinding uterus dan ovari dengan betul.

Fasa pemulihan lapisan uterus	Dinding uterus menebal dan kaya dengan salur darah. Kitar haid akan berulang semula sekiranya persenyawaan tidak berlaku.
Fasa haid	Lapisan dinding uterus, salur darah dan ovum terluluh dan disingkirkan.
Fasa prahaid	Ovum dibebaskan dari ovari. Dinding uterus dan salur darah terus berkembang.
Fasa subur	Dinding uterus mula dibina semula dan menebal. Salur darah pada dinding uterus mula terbina dan bersedia untuk penempelan sel yang telah disenyawakan.

3. Pilih faktor-faktor yang menyebabkan kitar haid yang tidak stabil.

Pertambahan berat badan	Ketumbuhan dalam rahim
Masalah hormon	Gangguan rakan sebaya

TULISKAN
 FULL NAME
 GROUP : **1 ARIF**
 SCHOOL
 SUBJECT : **4.3**
 TEACHER KEY
 CODE :
q34d9h5uacf