Selecciona
S= Siempre actúas así
CS= Casi siempre actúas así
AV= A veces actúas así
CN= Si casi nunca actúas así
N= Nunca actúas así.

Hábitos de higiene personal	S	CS	AV	CN	N
1. Lavo y cepillo las uñas de mis manos y pies.					
2. Introduzco objetos en mis oídos para limpiarlos.					
3. Cepillo mis dientes después de cada comida.					
4. Toco mis ojos con las manos sucias.					
5. Lavo mis manos luego de ir al baño en la escuela.					
6. Me gusta acariciar y jugar con animales de la calle.					
7. Mantengo cortas las uñas de mis manos y pies.					
8. Cepillo mis dientes antes de ir a dormir.					
9. Lavo mis manos antes de comer.					
10. Me baño y lavo el cabello.					
11. Si algún amigo lo necesita, le presto mi peine					
12. Cambio mis medias y ropa interior diariamente.					

SEÑALÁ LAS ACCIONES QUE PERMITEN CUIDAR NUESTRO CUERPO.

En la tabla aparecen ocho aspectos muy importantes que debes tener en cuenta para aprender a cuidar tu cuerpo. Escribe de cada aspecto las decisiones tuyas para cuidarte o mejorar el estado de tu cuerpo.

Los ocho aspectos del cuidado son...	Mi decisión para cuidarme en ese aspecto es...
Aseo	
Salud	
Respeto	
Alimentación	
Ejercicio	
Evitar riesgos	
Descanso	
Bienestar emocional	

LIVEWORKSHEETS