

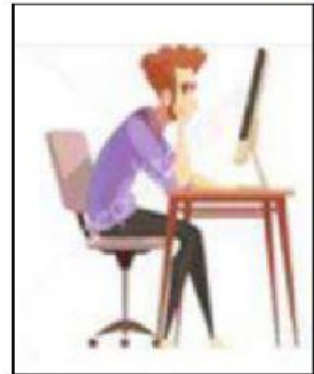
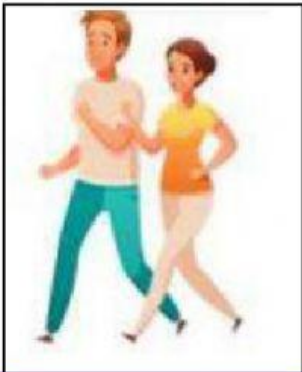
Vida Saludable

Un estilo de **vida saludable** nos permite tener buena salud. Una buena alimentación y la actividad física son ejemplos de hábitos de estilo de vida saludable.

Evitemos el **sedentarismo** que es la falta de actividad física.



Selecciona si es una actividad física o sedentarismo en cada imagen



Maestra Jazmin



Selecciona los alimentos que te mantengan fuerte y sano

