

NOMBRE:

1



Une estos problemas con sus remedios caseros.

¿Una pista?

Los nombres de los dibujos aparecen en los remedios.



Irritados

Piel de las
muy seca.



Catarros por falta
de



Llagas en la



Frotar las manos con una
mezcla de aceite de oliva,
zumo de limón y azúcar.

Enjuagar la boca con una
infusión de manzanilla.

Consumir fruta rica en
vitamina C como las
naranjas.

Lavar los ojos con
manzanilla.

2



En la actividad anterior hay una planta que sirve
para aliviar dos problemas. Escribe cuál es.

3



Lee otra vez los remedios caseros y elige las palabras correctas.

Para curar los ojos irritados hay lavárselos con una infusión de .

Para hidratar la piel de las manos hay que con una mezcla de aceite de oliva, zumo de limón y azúcar.

Para no tener catarros hay que tomar mucha vitamina C, que se encuentra en frutas como las .

La va muy bien para curar las llagas de la boca.

4



¿Sabes que debemos hacer para evitar enfermarnos por algunos virus?

¡Qué fácil!

¡Lavarnos bien las manos con jabón!



Pregunta a tus padres si conocen algún remedio casero y escríbelo.