

健康教育（冲突与压力的影响与舒缓冲突的方法）

学生姓名：中文

英文

甲、根据冲突与压力的起因，填写影响的结果：



冲突与压力的影响

冲突与压力，伤害可不小，伤身伤心伤健康。

起因：与兄弟姐妹发生 ，
互不相让。

结果：伤害手足之情。



起因：无法融入群体生活，因
社交问题而感到压力。

结果：导致孤僻 。



与人发生冲突，会造成哪些影响？

我认为是
这样……



不！应该
是……

起因：与同学 ，坚持
己见、互不相让。

结果：



不知如何缓解压力，可能造成什么后果？

明天就要考试了，
可我好像还没准备
好……



起因：无法缓解 。

结果：



乙、解决冲突的方法



缓解冲突与压力

冲突发生时，怎么做才是解决冲突的好方法？



、对话

看一看左边的
图片，想想还有哪些
方法能有效
解决冲突。



、和解

