

Viernes 18 de junio del 2021.

1

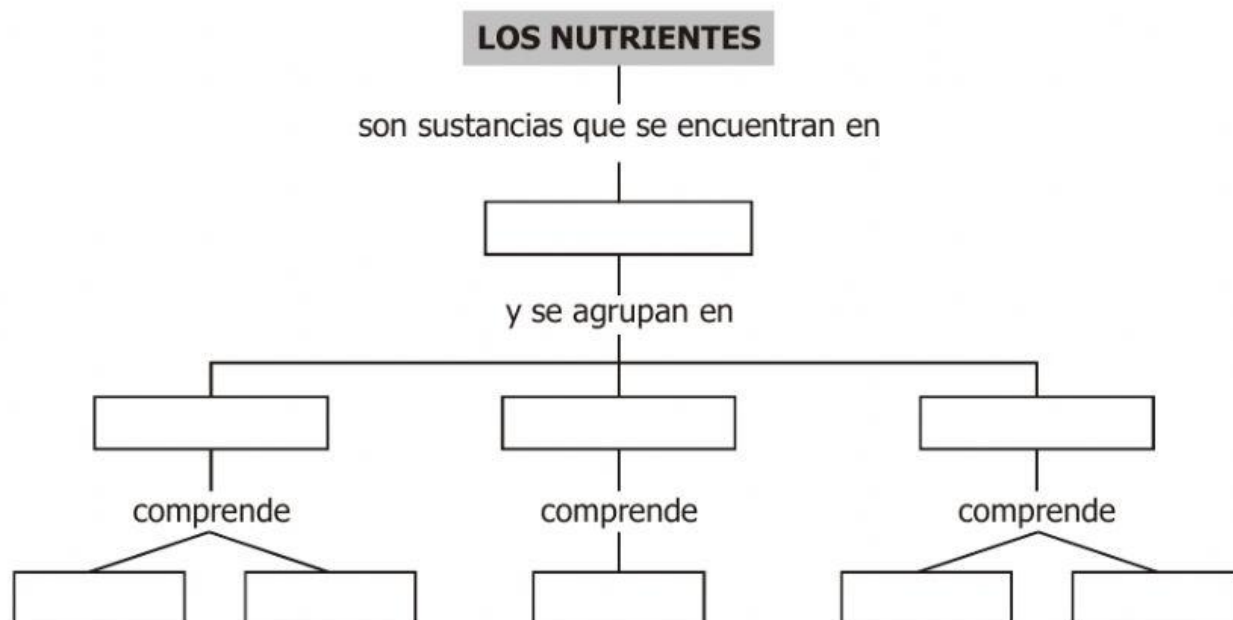
Aplico lo que aprendí

Nombres y apellidos: _____

1. Algunas de estas expresiones son falsas y otras verdaderas. Escribe dentro de los paréntesis una "F" si la afirmación es falsa, y una "v" si es verdadera.

- A. Podemos consumir las conservas antes de la fecha de vencimiento. ()
- B. Debemos tomar agua hervida. ()
- C. Debemos proteger los alimentos de las moscas. ()
- D. Solo se lavan los alimentos que se comen crudos ()
- E. Debemos de por lo menos tener 5 comidas al día ()

2. Completa el siguiente mapa conceptual:



3. Relaciona correctamente:

- | | | |
|--------------------------|--------|---------------|
| a. arroz | () | carbohidratos |
| b. lenteja | () | grasa |
| c. colesterol | () | legumbres |
| d. da energía suficiente | () | cereal |

4. Completa el siguiente cuadro con un ejemplo cada uno

VITAMINA	ALIMENTOS QUE LAS CONTIENEN	ENFERMEDAD CARENCIAL
A	.	Xeroftalmia
B		Beriberi
C		Escorbuto
D		Raquitismo
E		Esterilidad

5. Menciona dos técnicas para conservar los alimentos:

- a. _____
- b. _____