

REFUERZO DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL

CURSO: DECIMO A

1.- Identifique mediante la imagen a que tema tratado en clase hace referencia.

- a) Caridad
- b) Empatía
- c) Compañerismo



2.- A qué tema hace referencia la siguiente definición.

Es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias.

- a) Autoestima
- b) Emociones
- c) Empatía

3.- Las consecuencias de una mala decisión te traerá

- a) Tranquilidad y paz
- b) Tener una mejor vida
- c) Problemas en el futuro

4.- Tomar una buena o mala decisión debemos de tomarla con.....

- a) Paz
- b) Amor
- c) Responsabilidad

5.- Ninguna persona puede decidir por ti, lo que si pueden es guiarte. A quien confiaría para que te guíen.

- a) Tus padres
- b) Vecinos
- c) Amigos

6.- Que significa DHI?

- a) Derechos Humanos Internacionales
- b) Desarrollo Humano Institucional
- c) Desarrollo Humano Integral

7.- Complete el siguiente concepto:

El objetivo de DHI es brindar para fortalecer las habilidades necesarias para un pleno desarrollo personal que resulta en la construcción de una comunidad armónica libre de con niños, niñas y adolescentes que vivencian sus proyectos de vida.

- a) materiales - violencia
- b) herramientas - problemas
- c) herramientas - violencia

d) Ninguna de las anteriores

8.- A que hace referencia la siguiente imagen?

- a) Autoevaluación
- b) Autoestima
- c) Automovil
- d) Autocomocimiento



9.- ¿Las emociones es aquello que sentimos, cuando percibimos algo o alguien?

- a) Verdadero
- b) Falso

10.- La responsabilidad es:

- a) Amarse a si mismo.
- b) Incumplir las tareas.
- c) Capacidad de responder de los actos propios.

11.- La toma de decisiones es:

- a) Reconocer a las personas como sujetos.
- b) Proceso que se realiza una elección entre las alternativas para resolver diferentes situaciones de la vida.
- c) Habilidad para buscar solución a un problema.

7.-Seleccione la respuesta correcta ¿Qué es el ciberbullying?

Ciberbullying es una adaptación de las palabras en inglés ciber y bullying; en español lo conocemos como ciber abuso o violencia entre iguales.

Ciberbullying es la armonía que se tiene con los compañeros en el ámbito escolar.

3. Seleccione ¿Cuáles son consejos para una comunicación asertiva?

- ☐ Identifica lo que no te gusta y describela de forma objetiva.
- ☐ Defiende tus derechos a toda costa de forma agresiva si es necesario.
- ☐ Explica tus sentimientos de forma sincera, clara y objetiva.
- ☐ Quédate callado y deja que otros tomen decisiones por ti para no ofender a nadie.
- ☐ Expresa de forma concreta como quieres que cambie esa situación
- ☐ Refuerza las consecuencias positivas de manera amable.

1.- Pareo: Une cada concepto, con la opción que consideres correcto.

- | | | |
|--|-----------------------|----------------------|
| a) Grupo de personas que habitan en pueblos y caseríos pequeños. Mayormente son familias numerosas. Practican actividades del campo. | <input type="radio"/> | La familia |
| b) Relacionarse a través de normas, hábitos, valores, derechos y deberes. | <input type="radio"/> | Convivencia familiar |
| c) Viven en casas o edificios ubicados en ciudades grandes o medianas. Se dedican a actividades industriales, comercios y servicios. | <input type="radio"/> | Familias indígenas |
| d) Viven en un habita natural, conservan idiomas pasados. Practican la caza, pesca y la siembra. Son familias o etnias numerosas. | <input type="radio"/> | Familias rurales |
| e) Grupo de personas unidas por lazos sanguíneos, legales y/o afectivos. | <input type="radio"/> | Familias urbanas |

1. ESCRIBA VERDADERO O FALSO SEGÚN CORRESPONDA.

- Las emociones expresan con gestos lo que sentimos. ()
- Las emociones expresan lo que siento en ese momento, ()
- Las emociones no son necesarias en nuestras vidas. ()
- Las personas empáticas se conectan rápidamente con los demás. ()

4. Une por medio de líneas la respuesta correcta-

Autoconocimiento

Me permite conocer nuevas amistades.

La empatía

Una forma de solucionar es la mediación

Conflicto

Me permite criticarme para encontrar mis errores.