

Pilih gambar yang betul bagi menunjukkan cara meningkatkan keyakinan diri dalam aktiviti renang.



1. Berjalan bebas di dalam air

2. Menggunakan pelampung sebagai alat sokongan.

3. Melakukan aktiviti secara berkumpulan ataupun berpasangan

4. Melakukan aktiviti secara berkumpulan ataupun berpasangan

