

Sistema digestivo

Los alimentos dan al cuerpo la energía necesaria para la vida. El sistema digestivo procesa la comida separando los nutrientes básicos que pueden ser asimilados por el organismo. El tubo o tracto digestivo es un conducto largo y muscular que va de la boca al estómago y a los intestinos, hasta el ano. A medida que la comida se desplaza por el tubo digestivo, se **digiere** (es decir, se transforma en sustancias que pueden ser absorbidas por la sangre). Ciertos órganos (como el hígado, la vesícula biliar y el páncreas) ayudan a hacer la digestión. Las partes de la comida que no pueden digerirse se expulsan del cuerpo en forma de excremento.

La **boca** recibe la comida y la rompe en pedazos al masticarla, comenzando así el proceso de la digestión.

- El **esófago** lleva la comida desde la boca hasta el estómago.
- El **estómago** transforma los alimentos sólidos en una mezcla líquida.
- El **intestino delgado** continúa digiriendo la comida y absorbe sus nutrientes. La parte no absorbida pasa al colon como líquido de desecho.
- El **colon (intestino grueso)** absorbe el agua, la sal y los minerales, dejando sólo heces sólidas.
- El **recto** almacena las heces hasta que éstas se evacúan durante la defecación.
- El **ano** es la abertura a través de la cual las heces salen del cuerpo.
- El **hígado** produce bilis para ayudar a digerir la grasa.
- La bilis se almacena en la **vesícula biliar**.
- El **páncreas** produce enzimas para ayudar a hacer la digestión.