



RETO BALONCESTO



SEMANA 20-24 ABRIL

TERCER CICLO

RETO 1

¿COMO HAN IDO LOS LANZAMIENTOS?



NO HE LLEGADO A ENCESTAR 10 TIROS.

HE CONSEGUIDO ENCESTAR 10 TIROS O MÁS

RETO 2

¿HAS CONSEGUIDO BOTAR LA PELOTA EN ZIG ZAG ALTERNANDO DCHA-IZDA? ¿Y EL LANZAMIENTO?

BOTE ZIGZAG

NO UTILIZO AMBAS MANOS

SI LO HE CONSEGUIDO
ALTERNANDO DCHA E IZDA



LANZAMIENTOS

ENCESTO MENOS DE 5

ENCESTO 5 O MÁS

RETO 3

NORMAS DEL BALONCESTO

¿CUANTOS JUGADORES DE CADA EQUIPO JUEGAN EN EL CAMPO?

10

6

11

5

8

¿CUÁNTOS PUNTOS PUEDEN VALER LAS CANASTAS?

1 PTO

1, 2 O 3 PTOS

TODAS 2 PTOS

¿CUÁNTOS TIEMPOS SE JUEGAN EN UN PARTIDO DE BALONCESTO?

2 TIEMPOS
DE 45 MIN

DOS TIEMPOS
DE 30 MIN

4 CUARTOS
DE 10 MIN

¿CUÁNTOS PASOS SE PUEDEN DAR SIN BOTAR EL BALÓN?

SÓLO 2

NINGUNO

LOS QUE
QUIERAS

SI ESTAS BOTANDO, COGES LA PELOTA Y VUELVES A BOTAR: ¿QUÉ FALTA TE VAN A PITAR?

PASOS

FALTA
TÉCNICA

FALTA
PERSONAL

DOBLES