

Suaikan waktu makan yang sesuai.

**Sarapan**

**6.00- 8.00  
malam**

**Makan  
Tengah Hari**

**3.00- 5.00  
petang**

**Minum  
Petang**

**12.00-2.00  
petang**

**Makan  
Malam**

**6.00- 8.00  
pagi**

Pilih dan heretkan gambar masuk dalam kotak waktu makanan yang sesuai.



Sarapan

Makan Tengah Hari

Minum Petang

Makan Malam