

Nombre:

¿CREES QUE TE QUIERES LO SUFICIENTE?

Si respondes de verdad a las preguntas que te proponemos en este test podrás saber si te quieres todo lo que te mereces. Marca la respuesta que elijas.

1. Si un amigo se enfada contigo:

-  Piensas que se ha enfadado sin motivo y no le das importancia.
-  Hablas con él y logras hacer las paces.
-  Ni siquiera intentas hablar con él porque piensas que tiene razón.

2. Dentro de tu grupo de amigos y amigas te consideras:

-  Uno más dentro del grupo.
-  Uno de los más populares y queridos del grupo.
-  Uno de los menos divertidos del grupo.

3. Te parece que tus padres y tus hermanos:

-  Con frecuencia, no se sienten muy conformes con tu manera de ser.
-  A veces piensan que deberías portarte mejor.
-  Están encantados contigo siempre.

4. Cuando vas a resolver un problema de matemáticas, piensas:

-  Que llegarás a resolverlo.
-  Que lo resolverás muy bien.
-  Que es probable que no lo puedas resolver.

5. Llegas a una pradera en donde sabes que hay un trébol de cuatro hojas. Crees que:

-  Si lo buscas, seguro que lo encontrarás.
-  Debes intentar encontrarlo y quizás des con él.
-  Por mucho que lo intentes, no lograrás encontrarlo nunca.

6. Normalmente cuando te propones hacer algo:

-  Te cuesta mucho conseguirlo.
-  No lo sueles conseguir.
-  Te resulta muy fácil conseguirlo.

7. Quieres organizar una fiesta de cumpleaños.

Crees que:

-  Serías capaz de idear un plan para pasarlo muy bien.
-  Pedirías colaboración a tus amigos para preparar la fiesta.
-  Te preocuparías tanto que no sabrías qué hacer.

8. Cuando te ves en un espejo piensas:

-  "Resultado agradable. No estoy mal".
-  "¡Qué horrible estoy!".
-  "Decididamente, soy guapísimo".

9. Cuando llegas a una fiesta, te parece:

-  Que nadie va a querer hablar contigo.
-  Que vas a ser la persona más simpática de la fiesta.
-  Que vas a divertirte con tus amigos y amigas.

10. Crees que cuando seas mayor serás:

-  Exactamente lo que quieras.
-  Algo parecido a lo que te gustaría.
-  Lo que puedas, porque no te consideras muy inteligente.

Si has elegido más de 7 :

Tiendes a ser algo vanidoso y a encontrar que todo lo tuyo está bien. En principio, es conveniente tener una buena autoestima, pero tampoco te pases. De vez en cuando, harás algo mal. ¿o no?

Si has elegido más de 7 :

Tiendes a infravalorar tus capacidades. Consideras que la gente no está muy a gusto contigo y eso te vuelve inseguro y te impide ver tus cualidades positivas, apreciar todo lo bueno que hay en ti.

Recuerda que tú también tienes tu encanto.

Si has elegido más de 7 :

Tiendes a verte más o menos como eres. Hay cosas que te gustan de ti y cosas que no te gustan. Pero, en general, estás contento/a contigo mismo/a y consideras que le agradas a los demás.

¿Estás de acuerdo con el resultado?