

UNIT 2: Mari Bersenam

Buku Teks: m.s 7 – 28

PBD LOMPAT RIANG

NYATAKAN JAWAPAN "**BENAR**" ATAU "**SALAH**"

SPI.2.3, 2.2.2, 5.4.2



1.	Ini ialah aktiviti lompat tali.	
2.	Lompat dengan satu kaki.	
3.	Melompat melepasi tali.	
4.	Mendarat dengan dua kaki.	
5.	Bengkokkan lutut semasa mendarat.	
6.	Tempat bermain dalam rumah.	