உடற்கல்வி ஆண்டு 6

மென்பந்து விளையாட்டு

இணைக்கவும்.

மெதுவாக வரும் பந்து	• பந்து வரும் திசையை நோக்கி தயார் நிலையில் இருக்கவும். • வேகமாக வரும் பந்தை சற்று உயரே தூக்கி அடிக்கவும்.
வேகமாக வரும் பந்து	• பந்தை நோக்கி தயார் நிலையில் இருக்கவும். • ஓர் அடி முன்வைத்து மட்டையால் பந்தை அடிக்கவும்.
குதித்து வரும் பந்து	• தயார் நிலையில் இருக்கவும். • சற்று முன் நோக்கி பந்தை வேகமாக அடிக்கவும்.

LIVEWORKSHEETS

உடற்கல்வி ஆண்டு 6

மென்பந்து விளையாட்டு

இணைக்கவும்.

மட்டையின் முன்பகுதியில் தடுத்தால் மிக தொலைவில் உருண்டோடும்.

மட்டையின் நடுவில் பந்தைத் தடுப்பதால், சற்று தொலைவில் விழும்.

கைகளுக்கு மிக அருகில் தடுத்தால் பந்து விளையாட்டாளரின் அருகில் விழும்.

LIVEWORKSHEETS