

AMOR PROPIO



¿Qué cambios físicos observas en tu cuerpo? ¿Te gustan?

¿Te cuestionas sobre tus cambios físicos, psicológicos o emocionales propios de la edad?



¿Qué situaciones se hacen cambiar de humor?

¿Quieres compartir alguna experiencia personal que te haga feliz? O ¿Algo que te cause tristeza?