

## Educação Física

UNIDADE ESCOLAR: E. M. Manoel Coelho

PROFESSOR (A): Priscila Moço

TURMA:

ALUNO (A):

DATA:

CÓDIGO	HABILIDADES
1 (EF35EF05)	Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.



Nesta aula vamos falar sobre os esportes de precisão. Leia a definição de um esporte de precisão.

**Esporte de precisão:** São características desse esporte um conjunto de modalidades de arremessar, lançar e atirar um objeto, procurando acertar ou se aproximar de um alvo específico, estático ou em movimento, comparando-se o número de tentativas.

A pontaria ou a mira é a capacidade mais importante nesses esportes. Exemplos: bocha, boliche, golfe, sinuca, arco e flecha, tiro esportivo...

**BOLICHE**



**SINUCA**



**ARCO E FLECHA**



## ATIVIDADES

1 – TRACE UMA LINHA E RELACIONE AS FIGURAS COM OS ESPORTES DE PRECISÃO, CORRESPONDENTES.



SINUCA



TIRO AO ALVO



ARCO E FLECHA

## 2- Clique nos exemplos de esporte de precisão.



### História do GOLFE



Considerado um esporte de Elite por muitas pessoas, foi criado pelos Escoceses, em 1457.

O Golfe é jogado em campos de relva ou parques apropriados, com um ou mais percursos delimitados. O objetivo do jogo consiste em sair de um local determinado, em campo aberto e embocar a bola no menor número de tacadas possível, em buracos com distâncias variadas.

O jogo é disputado em percurso de 18 buracos, quem totalizar o menor número de tacadas ao término dos 18 buracos é o vencedor.

Para dificultar a tarefa, o trajeto até o buraco pode incluir obstáculos, pequenos lagos, poços de areia, árvores e locais com relva mais alta.

O Golfe pode ser jogado individualmente, ou em grupos de dois a quatro jogadores, o único adversário do golfista é o próprio campo, uma vez que não há nada que possa fazer no sentido de dificultar o desempenho de outros jogadores.

Os jogadores caminham ao ar livre pelo menos quatro quilômetros por jogo. Uma partida costuma durar até quatro dias, porque as partidas são realizadas durante a parte clara do dia.

Os buracos do campo são sinalizados com uma bandeira pequena, presa num mastro, geralmente de formato triangular.

No Golfe existem dois tipos principais de tacadas: drive (tacadas de alta potência) e chip (tacadas curtas e precisas, pois são realizadas próximas aos buracos)



Como os campos são grandes, os golfistas podem utilizar carrinhos elétricos para fazer o deslocamento durante as partidas. No Brasil o campo de golfe mais conhecido está localizado em São Paulo, conhecido como São Paulo Golf Club.

Marque a resposta certa com um (x) de acordo com o texto:

a) Quando o Golf começou a ser jogado:

- 1) Em 1458 ( )
- 2) Em 1555 ( )
- 3) Em 1457 ( )
- 4) Em 2020 ( )

b) Complete a frase de acordo com o texto:

O Objetivo do jogo consiste em \_\_\_\_\_  
em campo aberto e embocar a bola no menor número de  
tacadas possível, em buracos com distâncias variadas.

sair de um local determinado

sair da zona

entrar em um local determinado

➔ **Sugestão de atividade prática - Mini Golf é prático e perfeito para brincar com a família e amigos. Além de ser superdivertido, o jogo trabalha a coordenação motora, cálculos e cores. Agora, chame alguém na sua casa e divirtam-se construindo este brinquedo juntos!**



#### Referências:

RIBEIRO, Daniele Correa; AZEVEDO, Priscilla Gonçalves de; MORALES, Anderson Pontes; SANGUEDO, Joaquim Francisco Melo. Educação física: 3º ano. PAE Campos dos Goytacazes, Secretaria Municipal de Educação Ciência e Tecnologia – SEDUCT, 2021.

Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais; Plano de estudo tutorado. Acessado no dia 28/09/2020. Disponível em : <https://estudeemcasa.educacao.mg.gov.br/pets>