TUGASAN PDPR PJPK TAHUN 2

NOTA

Arahan: Baca nota dibawah yang diambil dari buku teks Pendidikan Jasmani dan Kesihatan.

Bersama Mencegah

Penyakit konjunktivitis dan penyakit tangan, kaki dan mulut ialah penyakit berjangkit dan biasanya menyerang kanak-kanak. Kita perlu menjaga kebersihan diri bagi mencegahnya.

BERSAMA MENCEGAH

PENYAKIT TANGAN, KAKI DAN MULUT

PENYAKIT TANGAN, KAKI DAN MULUT

Penyakit berjangkit yang menyerang kanak-kanak berumur dari 5 tahun hingga 10 tahun.

PUNCA PENYAKIT

Disebabkan oleh virus.

TANDA-TANDA DIJANGKITI

Kesan sakit di mulut, ruam di kaki, tangan dan punggung.

CARA PENYAKIT BERJANGKIT

Bersentuhan dengan pesakit, terkena air liur dan pada batuk pesakit.

PENYAKIT KONJUNKTIVITIS

PENYAKIT KONJUNKTIVITIS

Sakit mata, satu radang pada bahagian putih mata.

PUNCA PENYAKIT

Disebabkan oleh kuman, bakteria, atau virus.

TANDA-TANDA PENYAKIT

Mata sensitif pada cahaya, mata terasa gatal, tahi mata berlebihan dan mata merah, berair, serta pedih.

CARA PENYAKIT BERJANGKIT

Elakkan berjabat dan bersentuhan dengan pesakit, jangan guna barangan peribadi pesakit, dan sentiasa membasuh tangan.

88

6.1.1

Mata murid membuat buku skrap berkaitan penyakit tersebut.

LIVEWORKSHEETS

TUGASAN PDPR PJPK TAHUN 2

LATIHAN

Arahan: Padankan jawapan dengan betul.

Jaga Kebersihan Diri

Penyakit konjunktivitis dan penyakit tangan, kaki dan mulut boleh dicegah daripada merebak.

1

2

3

4

5

6

Elak sentuh muka dengan tangan yang tidak dibasuh

Berehat di rumah dan elak bergaul dengan orang lain

Elak bersentuhan dengan rakan yang sakit

Kerap basuh tangan dengan sabun dan air

Makan makanan berkhasiat supaya cepat pulih

Tutup mulut semasa batuk atau bersin

LIVEWORKSHEETS