

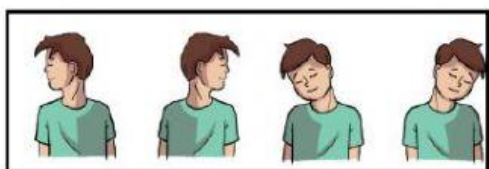


penilaian akhir tahun (pat)
sdlb tunarungu
tahun pelajaran 2020/2021

mata pelajaran : pjok **nama :**
hari, tanggal : kamis, 17 juni 2021 **kelas : 3b**
waktu : 90 menit **nilai :**

berilah tanda silang (x) pada huruf a, b atau c yang merupakan jawaban benar dilembar jawab !

1.



berikut adalah gambar latihan gerakan pemanasan persendian....

- a. leher
- b. bahu

2. gerakan berlari berbelok-belok adalah

a.



b.



3. anak-anak kelas 3b sedang olah raga

- a. baris
- b. senam



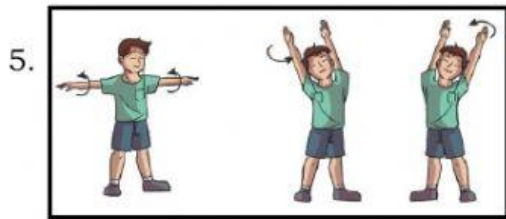
4. gerakan menekuk lutut ditunjukkan dengan

a.



b.





latihan gerakan inti berikut adalah gerakan

- a. mengayun
- b. memutar

6. setelah bangun tidur, haikal melakukan gerakan kaki ditunjukkan....



7. keluarga nazwa bekerjasama

- a. membersihkan rumah
- b. membersihkan halaman rumah



8. ban pelampung menjaga tubuh kita agar tetap

- a. tenggelam
- b. terapung



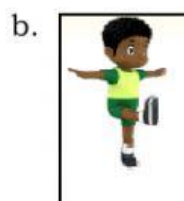
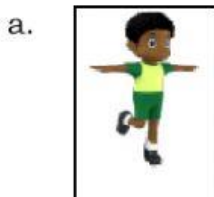
9. setelah berolahraga, kita perlu istirahat cukup agar badan

- a. tidak kepanasan
- b. tubuh kembali segar

10. agar tubuh sehat kita harus

- a. makan yang banyak
- b. makan makanan bergizi

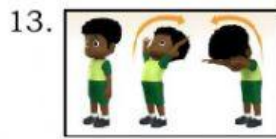
11. latihan keseimbangan yang dilakukan dengan dua kaki adalah



12. nabila melompat melewati ban bekas.

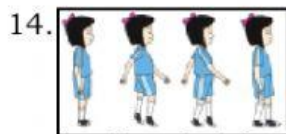
pendaratan yang dilakukan nabila menggunakan

- a. kaki kanan
- b. kedua kaki bersamaan



gerakan pada gambar dilakukan dengan cara

- a. meliukan badan ke depan dan belakang
- b. memutar badan ke depan dan belakang

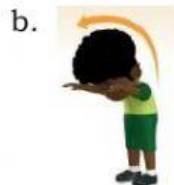


gerakan kaki yang dilakukan nazwa adalah

- a. kaki melangkah lebar ke depan
- b. kaki melangkah jinjit

15. chin-chin bermain menirukan gerak rumput tertiup angin.

jika ada angin tertiup dari belakang, maka gerakannya adalah



16. rizky berlatih menirukan gerakan rumput tertiup angin.

jika angin tertiup ke arah kiri, maka gerakannya adalah



latihan pada gambar dilakukan dengan cara

- a. jongkok di air
- b. membungkuk di air

18.



anak pada gambar di atas sedang melakukan gerakan ...

- a. mengapung
- b. menyelam

19.



permainan menjala ikan seperti pada gambar dilakukan secara

- a. perorangan
- b. berkelompok

20. gerakan mengayun lengan di air ditunjukkan pada gambar

a.



b.

