



## Unit 5 : Hebat balingan hebat pukulan



Tonton video

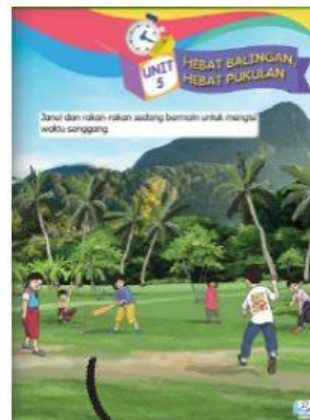


Kredit video :



Shae Ismail  
YouTube

Rujuk buku teks PJPK



muka surat 27





# Pendidikan Jasmani : Tahun 3

## Unit 5 : Hebat balingan hebat pukulan



Padankan jenis permainan kategori pukul dan memadam

sofbol



kriket



baseball





# Pendidikan Kesihatan : Tahun 3

## Unit II : Jaga diri Sihat Emosi

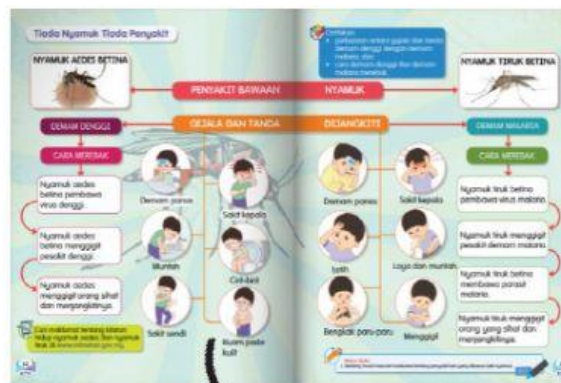


Tonton video



Kredit video :  MUHAMMAD IZZUDDIN BIN AZZMI Moe

Rujuk buku teks PJKP



muka surat 82 dan 83



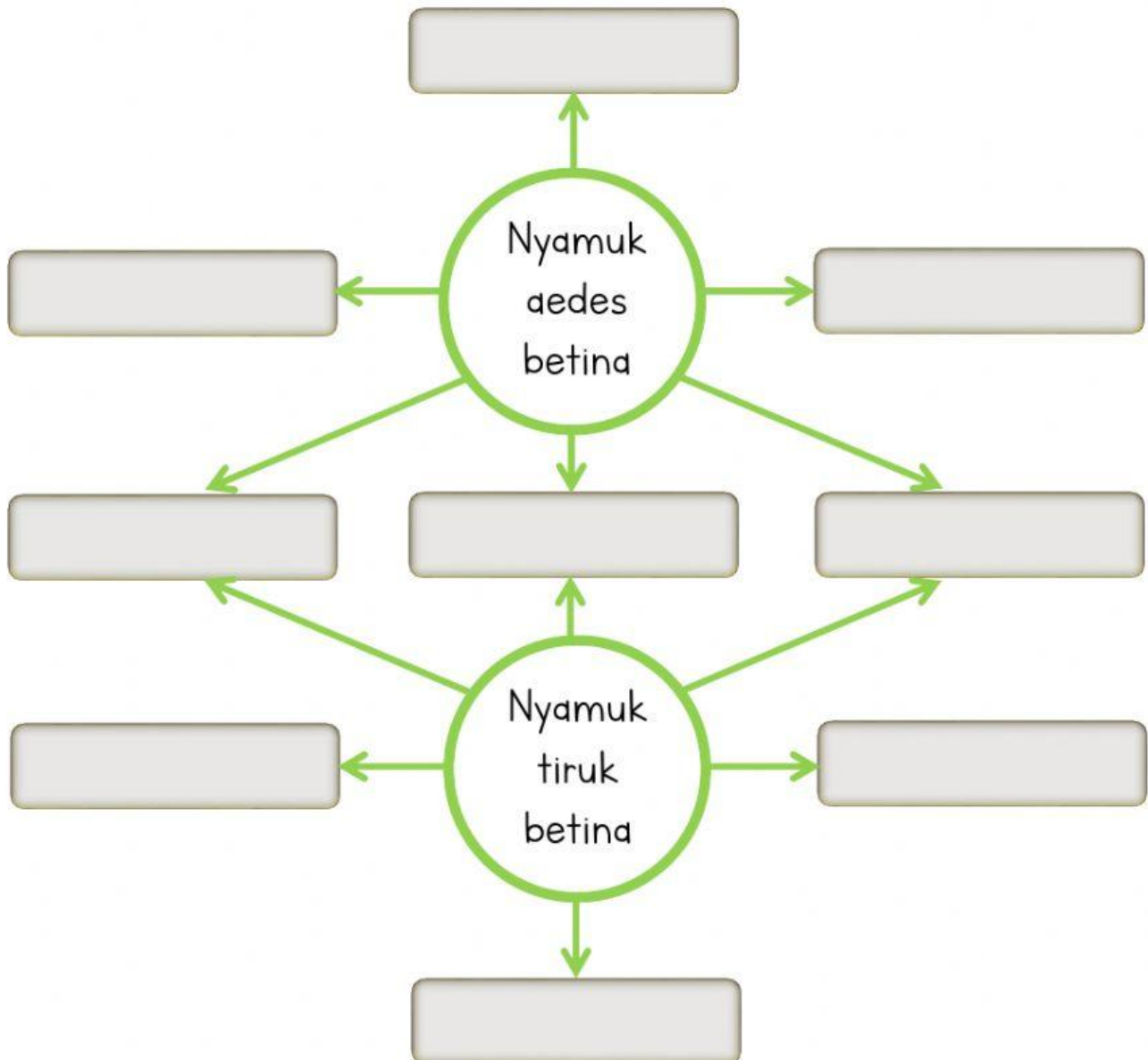


# Pendidikan Kesehatan : Tahun 3

## Unit II : Jaga diri Sehat Emosi



Lengkapkan gejala bawaan nyamuk.



Letih

Sakit kepala

Cirit-birit

Ruam pada kulit

Bengkak paru-paru

Loya dan muntah

Demam panas

Menggigil

Sakit sendi

