

La diabetes en México

Diabetes

Enfermedad en la que los niveles de azúcar (glucosa) en la sangre son más elevados de lo normal

Los niños y adolescentes están en mayor riesgo de diabetes tipo 2 si tienen sobrepeso u obesidad, tienen antecedentes familiares de diabetes o no hacen ejercicio

Factores de riesgo

Síntomas

Prevención

Pega aquí el dibujo que corresponda

Pega aquí el dibujo que corresponda

Pega aquí el dibujo que corresponda

- Genético
- Sedentarismo
- Dieta no saludable
- Sobre peso u obesidad

Hasta un 70% de los casos de diabetes tipo 2 se pueden prevenir adoptando un estilo de vida saludable.

- Realiza 30 minutos de actividad física diaria
- Lleva a cabo una dieta saludable

MASTERS



- Necesidad de orinar frecuentemente
- Pérdida de peso
- Falta de energía
- Hambre y sed excesiva

