Lengkapkan jawapan di bawah

pergerakan	**menerima**	**anggota badan**	**perlahan**	**pantas**
kelajuan	**ketepatan**	**pertemuan**	**kuat**	**menggerakkan**

1. Tujuan kemahiran menghantar dan menerima bola digunakan untuk _____ bola dengan _____ ke kawasan lawan

2. Hantaran bola kepada rakan pasukan yang jauh perlu dilakukan dengan menolak bola lebih _____ manakala jika berhampiran perlu ditolak dengan _____.

3. Titik kontak ialah titik _____ antara _____ atau alatan dengan bola semasa menghantar dan _____ bola.

4. Kepentingan kedudukan titik kontak untuk memastikan _____ dan ketinggian penghantaran.

5. Selain itu memastikan ketepatan arah dan _____ bola.

6. Bagi menerima bola dengan tepat, kita perlu fokus pada _____ bola.

f@IrUz Ny3R

LIVEWORKSHEETS