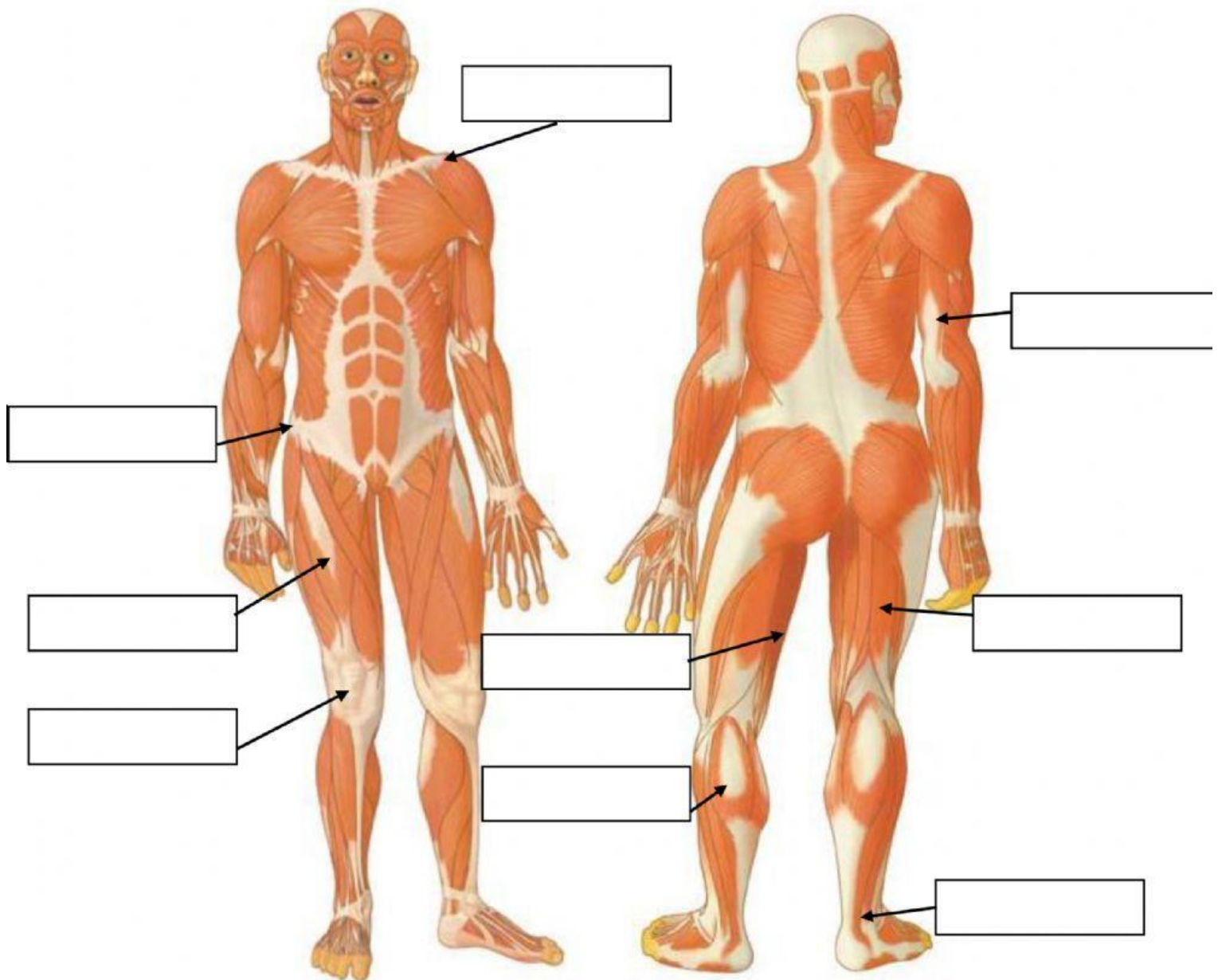


CALENTAMIENTO 3º CICLO. EDUCACIÓN PRIMARIA  
SEÑO CARMEN.



GEMELOS O BICEPS

HOMBRO O CINTURA  
ESCAPULAR

TRICEPS

CUADRICEPS

TOBILLOS

ADUCTOR

RODILLAS

CINTURA

ISQUIOTIBIALES