PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6 (Unit 4)

Lengkapkan ramalan situasi berisiko tentang penyalahgunaan dadah di bawah.

	Situasi	Susulan 1	Susulan 2	Kesan negatif
1	Saya suka bergaul dengan kumpulan mat rempit kerana kebebasan peribadi.	Kumpulan ini Memperkenalkan dadah untuk menghilangkan rasa takut saya untuk menunggang laju.	Saya berasa seronok dengan kesan dadah tersebut dan berpeluang untuk mendapat rakan yang bahan dengan mudah.	Saya terlibat dengan kemalangan dan tidak boleh berjalan dan menyusahkan keluarga untuk menyara saya.
	Pilihan ideal anda	**Tindakan 1**	**Tindakan 2**	**Kesan positif**
2	Saya tertekan dengan suasana keluarga yang tidak stabil.	Saya mengambil dadah untuk menghilangkan tekanan perasaan tersebut.	Saya berasa khayal dan dapat melupakan tekanan.	Saya ketagih mengambil dadah dan tidak dihiraukan oleh ahli keluarga.
	Pilihan ideal anda	**Tindakan 1**	**Tindakan 2**	**Kesan positif**

Saya akan cuba berhenti daripada menagih dadah dan mengelakkan diri daripada bergaul dengan kumpulan ini lagi.	Saya akan lebih disayangi oleh keluarga dan menjadi ahli keluarga yang bertanggungjawab.	Saya akan berjumpa dengan guru kaunseling sekolah untuk menceritakan masalah saya.	Saya akan berkata TIDAK dengan sopan dan cuba menasihati mereka.
Saya akan cuba berbincang dengan keluarga saya untuk membetulkan keadaan.	Saya akan memilih kumpulan yang melakukan aktiviti sihat sahaja.	Saya akan mendapatkan bantuan daripada pusat pemulihan.	Saya akan menjadi seorang yang berguna kepada keluarga dan masyarakat.

LIVEWORKSHEETS