

¿Demasiada gente en la cima del mundo?

El Everest, con una altura de 8.848 metros sobre el nivel del mar, es la montaña más alta del mundo. Está situada en la cordillera del Himalaya, en el continente asiático, y desde hace más de cien años atrae a alpinistas de todo el mundo.

Muchos se preguntarán por qué tantas personas arriesgan su vida tratando de alcanzar la cima de esta montaña. La explicación es simple: el alán de llegar a los lugares más remotos y escalar los picos más altos es algo innato al ser humano.

Los comienzos

Las primeras expediciones al Everest de las que tenemos noticia se remontan a los años veinte del siglo pasado. Pero no fue posible ascender a su cumbre hasta mayo de 1953, cuando el neozelandés Edmund Hillary y el sherpa Tenzing Norgay alcanzaron la cima.

Hillary formaba parte de una expedición británica compuesta por más de cuatrocientos personas. Entre ellas había un buen número de *sherpas*, que es como se llama a los habitantes de las regiones montañosas del Himalaya. Son quienes mejor conocen la zona, por lo que sin su ayuda el ascenso resulta todavía hoy casi imposible.

La primera mujer

En 1975, la japonesa Junko Tabei se convirtió en la primera mujer que lograba coronar la cima del Everest. Algunos años antes había fundado un club de montaña exclusivamente femenino para ayudar a abrirse camino a otras mujeres que, como ella, amaban el alpinismo.



Junko Tabei conversando con el sherpa Ang Dorje.

El Everest hoy

Escalar el Everest no es fácil. Por un lado, la dificultad viene marcada por la naturaleza del terreno. Por otro, hay que tener en cuenta que a esta altura las condiciones meteorológicas son muy duras: en la cumbre, la temperatura media está en torno a los 35 grados bajo cero y el viento puede alcanzar los 400 kilómetros por hora. Y además, la falta de oxígeno puede producir el mal de altura a partir de los 2.400 metros de altitud.



Irregión del campamento base.

A lo largo de los años, muchas personas han fracasado en su intento de llegar a la cima del Everest e incluso han perdido la vida en el ascenso. Sin embargo, cada vez es mayor el número de alpinistas que intentan escalar esta montaña. En primavera, cuando las condiciones meteorológicas son más favorables, incluso se forman colas en algunos tramos.

Parece evidente la necesidad de limitar el número de permisos que se conceden para ascender el Everest. Solo quienes cuenten con suficiente preparación física y una considerable experiencia en la montaña deberían obtenerlos. Así se reduciría el número de caídas y accidentes, la mayoría producidos por errores humanos.

Además, la excesiva cantidad de visitantes genera toneladas de basura y material de desecho, que provoca un gran desgaste medioambiental en la zona. Esto motivó, hace unos años, que el gobierno local aprobara una norma que obligue a que cada alpinista regrese al campamento base con 8 kilos de basura.

Por todo ello, es imprescindible regular el acceso a este lugar, considerado una de las maravillas naturales del mundo. Solo así podremos conservarlo.

1. Escribe verdadero (V) o falso (F).

El Everest es una de las montañas más elevadas del mundo.

Al Everest acuden alpinistas desde hace más de un siglo.

Desde 1820 hay noticias de expediciones al Everest.

La primera persona en coronar la cima del Everest fue Junko Tabei.

Las condiciones climáticas del Everest son muy adversas.

En invierno, cuando más nieve hay, es la época en que acuden más escaladores al Everest.

La gran afluencia de viajeros genera una gran cantidad de basura.

No se puede limitar el número de permisos para escalar el Everest.

2. Pon una V de verdadero en la respuesta correcta y una F de falso en las otras dos opciones que no son correctas de cada pregunta.

1. ¿Por qué tanta gente quiere subir al Everest?
 - a) Porque hay unas vistas magníficas.
 - b) Porque se ha puesto de moda.
 - c) Porque es el pico más alto de la Tierra.

2. ¿Por qué son imprescindibles los *sherpas*?
 - a) Porque conceden las licencias.
 - b) Porque son guías expertos.
 - c) Por su gran preparación física.

3. ¿Por qué es difícil escalar el Everest?
 - a) Por las características del recorrido, la altitud y el clima.
 - b) Porque hay muchos desperdicios.
 - c) Porque hay pocos guías especializados.

4. ¿Qué idea defiende el texto?
 - a) Que se debe controlar el número de expediciones al Everest.
 - b) Que escalar el Everest es demasiado peligroso.
 - c) Que el Everest es la montaña más alta del mundo.

5. ¿Qué argumentos se dan para defender esa opinión?
 - a) El riesgo de congelación o de sufrir mal de altura.
 - b) La dificultad de conseguir el permiso y el riesgo de caídas.
 - c) El número de accidentes y la contaminación de la zona.