

| Arahan: Modul ini adalah untuk tempoh masa 1 jam |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |                                   |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------|
| Mata Pelajaran                                   | BAHASA MELAYU KOMUNIKASI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sasaran | 2 PKKS DEDIKASI<br>2 PKKS INOVASI |
| Tarikh                                           | 14 Jun 2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Masa    | 8.00 – 9.00 pagi                  |
| Tajuk                                            | Tema 4 : Kesihatan Kaki Dan Kasut<br>Unit 12 : Kakiku Bersih                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |                                   |
| Standard Pembelajaran                            | 2.1.1 Membaca dan memahami makna (i) perkataan (ii) rangkai kata (iii) istilah<br>2.1.2 Membaca dengan betul.<br>2.2.1 Membaca bahan cerita dengan sebutan yang betul.<br>3.2.2 Melengkapkan ayat dengan menggunakan perkataan, frasa atau rangkai kata yang sesuai di dalam borang laporan tugas harian                                                                                                                                                                                                                                               |         |                                   |
| Objektif Pembelajaran                            | Pada akhir PDPR murid boleh:<br>1. Menyenaraikan 3 penyebab utama kaki kita berbau<br>2. Menyenaraikan 6 kepentingan penjagaan kebersihan kaki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |                                   |
| Tempoh Masa                                      | 1 Jam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |                                   |
| Aktiviti Pembelajaran                            | Sila rujuk link buku teks digital untuk memudahkan pemahaman<br>1. <a href="https://drive.google.com/file/d/1joj0aznfV2PvBSe_6HQEgvR4KFj5jQZn/view?usp=drivesdk">https://drive.google.com/file/d/1joj0aznfV2PvBSe_6HQEgvR4KFj5jQZn/view?usp=drivesdk</a><br>2. Membaca petikan yang disediakan<br>3. Nyatakan 3 faktor penyebab utama kaki kita berbau<br>4. Susun frasa supaya menjadi ayat<br>5. Senaraikan 6 kebaikan penjagaan kebersihan kaki<br>6. Murid-murid diminta untuk menjawab soalan melalui soalan interaktif di <b>Liveworksheet</b> . |         |                                   |
| Latihan                                          | 1. Sila jawab soalan interatif yang diberikan<br>2. Screenshoot jawapan yang telah siap kepada guru<br><b>(jika ada persoalan/pertanyaan boleh hubungi Cikgu di Whatapps)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                   |
| Pentaksiran                                      | Anda akan dinilai berdasarkan tugas yang diberikan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |                                   |

## TEMA 4 : KESIHATAN KAKI DAN KASUT

### UNIT 12 : KAKIKU BERSIH



#### Membaca

Baca kemudian kenal pasti isi yang terdapat dalam petikan di bawah.

#### Kebersihan Kaki

4 Pakar Perubatan Keluarga, Jabatan Perubatan Keluarga Universiti Sains Malaysia (USM) Kubang Kerian, Kelantan, Dr. Nani Deraman berkata, masalah kaki berbau akibat peluh berpunca daripada banyak faktor. Kebiasaannya, masalah itu timbul akibat keadaan tapak kaki yang lembap. Kulit kaki yang lembap menyebabkan peluh dan bakteria mudah menjangkitinya, seterusnya menjadi punca kaki berbau.

Bagi sesetengah orang pula, masalah ini berpunca daripada kaki, kasut atau stoking yang basah. Stoking basah yang tidak ditukar segera akan menyebabkannya lembap dan berbau.

Orang yang kerap memakai kasut jenis tertutup lebih berisiko mengalami masalah berkenaan kerana kaki mudah berpeluh. Kaki yang berbau akan menyebabkan kegatalan sebelum dijangkiti kulat dan berair terutamanya di celah-celah jari. Katanya, masalah itu perlu diatasi segera di peringkat awal. Oleh itu, berjumpalah dengan doktor bagi mendapatkan rawatan. Doktor akan menasihati mereka supaya memakai kasut yang terbuka. Selain itu, kaki juga perlu dibasuh dengan menggunakan sabun antibakteria untuk menjaga kebersihan kaki.

(Diubah suai daripada <http://ww1.utusan.com.my>)



### **LATIHAN 1**

**Berdasarkan petikan di atas jawab soalan-soalan di bawah.**

1. Nyatakan 3 faktor masalah kaki berbau?

a) \_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_

2. Sekiranya kita mempunyai masalah kaki berbau dengan siapa kita perlu berjumpa?

\_\_\_\_\_

## LATIHAN 2

B Susun frasa supaya menjadi ayat yang lengkap.

1



kaki yang sihat

sentiasa cergas

menjadikan badan kita

---

2



pada kaki kita

urutan refleksologi

melancarkan peredaran darah

---

3



tidak dilap sehingga kering

sekiranya kaki

bakteria mudah membiak

---

4



jika kita

kaki mudah tercedera

tidak berhati-hati sewaktu berjalan

---

### LATIHAN 3



#### Menulis

Salin ayat di bawah.

#### Sayangi Kaki

Cikgu Najah meminta Hana menyenaraikan beberapa perkara yang boleh diamalkan untuk menjaga kebersihan kaki. Berdasarkan senarai tersebut, bantu Hana melengkapkan ayat dengan menggunakan perkataan yang sesuai supaya menjadi ayat lengkap.



- 1 pakai kasut ketika keluar rumah
- 2 basuh kaki menggunakan sabun antibakteria
- 3 pastikan kuku kaki sentiasa pendek
- 4 pastikan kaki sentiasa kering
- 5 memakai kasut yang sesuai dengan ukuran kaki
- 6 basuh kaki sebelum tidur

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Wah, bagus! Cikgu sangat kagum dengan kamu semua yang kyusuk menyiapkan latihan/tugasan yang diberi.

Cikgu sangat yakin, apabila semua pelajar menumpukan perhatian menjawab soalan yang diberikan, tentu latihan/tugasan kamu akan segera siap. Terima kasih kepada semua pelajar yang telah menyiapkannya.....**TANIAH**

