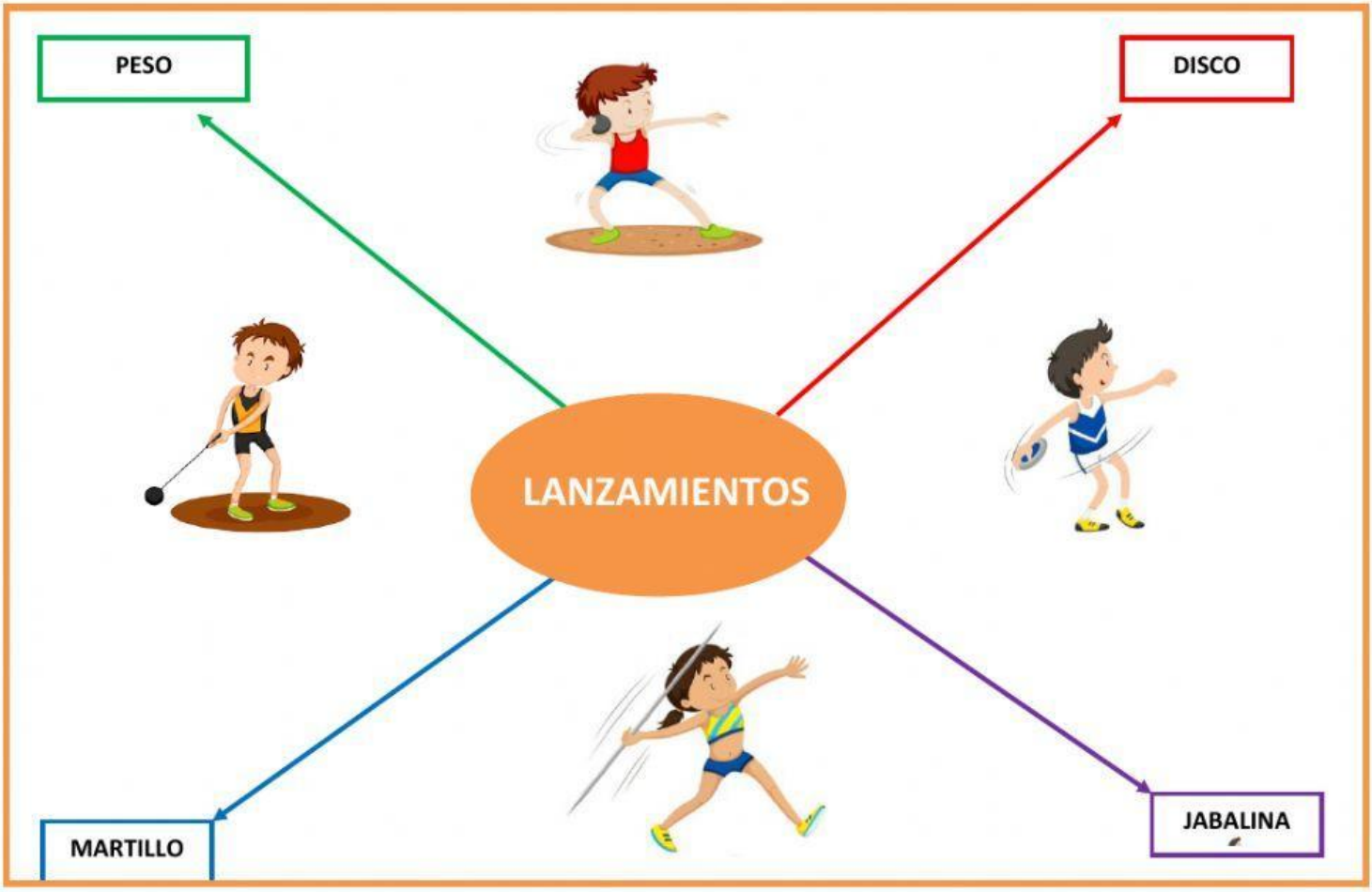
Las pruebas en Atletismo

LANZAMIENTOS



LANZAMIENTO DE MARTILLO

LIVEWORKSHEETS

Las pruebas en Atletismo

En los lanzamientos la finalidad es la misma: **mandar el objeto en cuestión lo más lejos posible** dentro del área de caída delimitada según la disciplina.

Si el elemento lanzado **cae fuera de esa zona** se considera un **lanzamiento nulo**. En el caso de la jabalina, lo habitual es que quede clavada en el suelo, pero si no lo hace el lanzamiento se considera igualmente válido.

El lanzador se coloca dentro de un **círculo** para ejecutar el lanzamiento (excepto en la jabalina donde recorrerá un **pasillo**). Si pisa fuera del mismo antes de que el elemento lanzado toque el suelo se considerará un lanzamiento nulo y no se tendrá en cuenta. Si una vez haya tocado el suelo pisa la parte delantera del círculo, igualmente se considera lanzamiento nulo.

Se realizan **3 lanzamientos de clasificación** y luego, los finalistas realizan **tres intentos finales.**

Se declara ganador al competidor con el lanzamiento de mayor longitud. El desempate se decide por el segundo mejor lanzamiento.

LIVEWORKSHEETS

Las pruebas en Atletismo

CONTESTA A ESTAS PREGUNTAS SOBRE LOS LANZAMIENTOS

1.- **Las pruebas de lanzamiento son:**

- Peso, martillo, disco y pértiga
- Peso, martillo y pértiga.
- Jabalina, disco, peso y martillo.

2.- **¿En qué lanzamiento el atleta puede tomar carrera?:**

- Jabalina
- Peso
- Disco

3.- **¿En qué prueba no participan las mujeres?**

- Martillo
- Participan en todas las pruebas.
- Jabalina

4.- **Si en disco nos salimos del círculo desde donde lanzamos:**

- Es nulo.
- Se repite.
- Es válido.

5.- **¿De cuántos intentos se dispone?**

- Máximo 8 intentos
- Máximo 6 intentos
- Máximo 3 intentos

6.- **¿Cuándo se considera nulo en los lanzamientos? (pueden haber varias respuestas correctas)**

- Cuando cae fuera de la zona de lanzamiento.
- Cuando la jabalina no se clava en el suelo
- Si el lanzador toca la parte delantera del círculo de lanzamiento

LIVEWORKSHEETS