

Atletismo

Historia del Atletismo

El atletismo es la forma organizada más antigua de deporte y se viene celebrando desde miles de años atrás. Las primeras reuniones organizadas de la historia fueron los Juegos Olímpicos, que iniciaron los griegos en el año 776 a.C.

Durante muchos años, el principal evento Olímpico fue el **pentatlón**, que comprendía lanzamientos de disco y jabalina, carreras pedestres, salto de longitud y lucha libre.



Los romanos continuaron celebrando las pruebas olímpicas después de conquistar Grecia en el 146 antes de Cristo. En el año 394 de nuestra era el emperador romano **Teodosio** terminó la celebración de los juegos. Durante más de mil años no se celebraron competiciones organizadas de atletismo.

Restauradas en Inglaterra alrededor de la mitad del siglo XIX, las pruebas atléticas se convirtieron gradualmente en el deporte favorito de los ingleses. En **1834** un grupo de entusiastas de esta nacionalidad **acordaron los mínimos exigibles para competir en determinadas pruebas.**

En 1896 se iniciaron en Atenas los Juegos Olímpicos, siendo una modificación restaurada de los antiguos juegos que los griegos celebraban en Olimpia. Más tarde, los juegos se han celebrado en varios países a intervalos de **cuatro años.**

Atletismo

En **1913** se fundó la **Federación Internacional de Atletismo Amateur (IAAF)**.

Con sede central de **Londres**.

La IAAF es el organismo rector de las competiciones de atletismo a escala internacional, **estableciendo las reglas y dando oficialidad a los récords obtenidos por los atletas.**



CONTESTA A ESTAS PREGUNTAS SOBRE LA LECTURA ANTERIOR

1. ¿Cuál era el principal evento Olímpico en la antigua Grecia?

- El salto de vallas
- El pentatlón
- La natación

2. ¿Qué emperador romano prohibió los Juegos Olímpicos? **(sólo el nombre del emperador)**

3. ¿En qué año se acordaron los mínimos exigibles para competir en algunas pruebas? **(sólo el año)**

4. ¿En qué año se fundó la Federación de Atletismo?

- En 1896
- En 1925
- En 1913

5. Señala de qué se encarga la IAAF (pueden haber varias respuestas correctas):

- Establecer las reglas
- Patrocinar el evento deportivo
- Pagar el sueldo a los deportistas
- Oficializar los récords de los atletas