

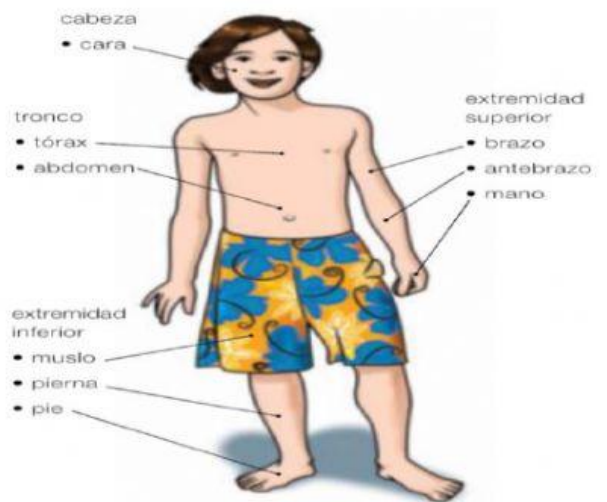
# EL CUERPO HUMANO

## Las partes del cuerpo

Nuestro cuerpo tiene tres partes: la cabeza, el tronco y las extremidades. ❶

- La **cabeza** tiene por delante la cara, donde tenemos la frente, las mejillas y el mentón, además de la nariz, los ojos y la boca.
- El **tronco** está formado por el tórax, que es la zona del pecho; y por el abdomen, que es la zona de la tripa.
- Las **extremidades** incluyen las superiores, llamadas brazos; y las inferiores, llamadas piernas.
  - Las partes de las extremidades superiores son el brazo, el antebrazo y la mano.
  - Las partes de las extremidades inferiores son el muslo, la pierna y el pie.

El cuerpo tiene tres partes: cabeza, tronco y extremidades.



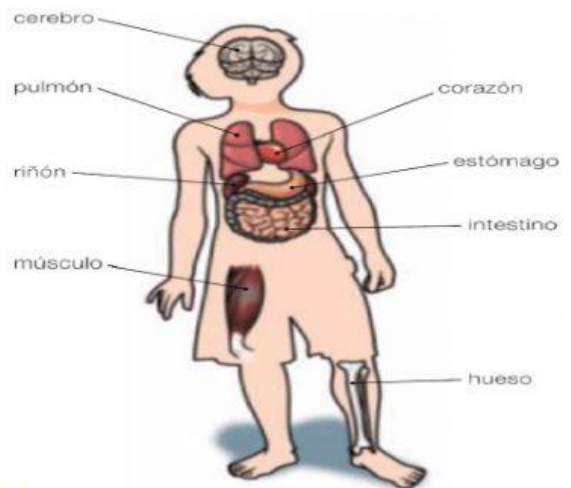
❶ Principales partes del cuerpo.

## El cuerpo por dentro

El cuerpo humano por dentro está formado por los **órganos**, que hacen que funcione. ❷

- Los **huesos** y los **músculos**, junto con las articulaciones, nos sirven para sostenernos y realizar todos los movimientos.
- En la cabeza está el **cerebro**, protegido por el cráneo. Dirige el funcionamiento de todos los demás órganos del cuerpo.
- En el tronco, tenemos órganos muy importantes, como el **corazón**, los **pulmones**, los **riñones**, el **estómago**, los **intestinos**...

Todos los órganos internos colaboran entre sí para que el cuerpo funcione adecuadamente.



❷ Órganos del cuerpo.

## La piel

La piel envuelve nuestro cuerpo y le protege del exterior. Además, recibe información sobre el frío, el calor, el dolor...

La que cubre la cabeza tiene **pelo** abundante. En otras zonas, tiene unos pelillos más cortos y finos llamados **vello**.

La piel contiene una sustancia llamada **melanina** que nos protege del sol. La melanina hace que la piel se oscurezca al tomar el sol. ❸

La piel cubre y protege nuestro cuerpo y recibe información.



❸ Aplicación de protector solar. Aunque la melanina nos protege del sol, hay que ayudarla usando crema solar.

## Las personas somos diferentes

Nos diferenciamos unos de otros en varios aspectos:

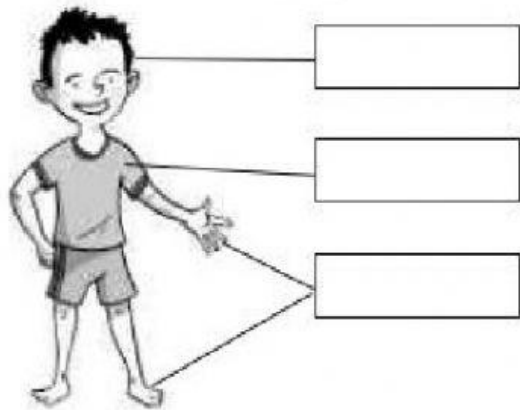
- **El sexo.** Las mujeres y los hombres somos diferentes.
- **La constitución.** Hay personas que tienen un cuerpo más ancho y otras, más estrecho.
- **La altura.** Cada uno de nosotros tenemos una altura distinta.
- **Los rasgos personales.** El color de los ojos, el pelo, la forma de la nariz y de la boca, la voz..., constituyen nuestros rasgos individuales.

Las personas nos diferenciamos por el sexo, la constitución, la altura y los rasgos personales.

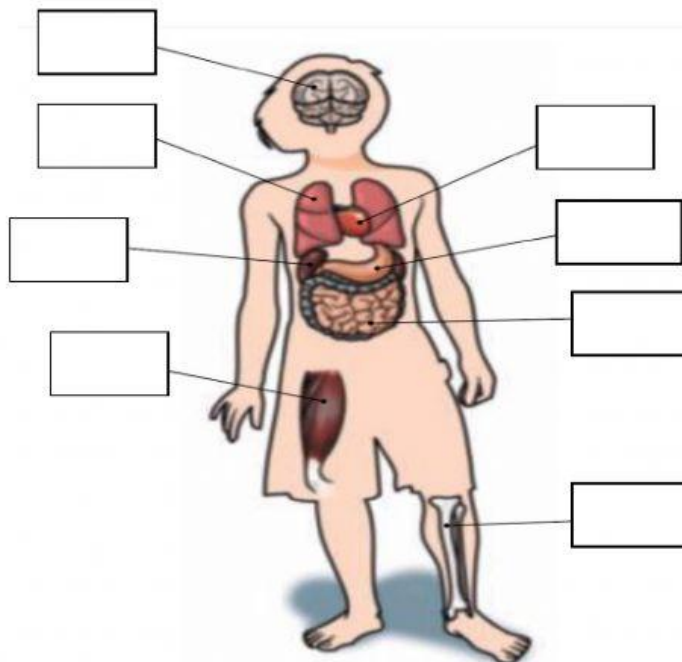
# EJERCICIOS

1. Escribe el nombre de cada parte del cuerpo en el lugar correspondiente.

cabeza      tronco      extremidades



2. Observa el dibujo y rellena los cuadros.



3. La sustancia de la piel que nos protege del sol es...

- a. el vello.      b. la melanina.      c. la crema.

4. ¿Qué es la melanina? Marca la opción correcta.

Sustancia que hace que la piel no se proteja del sol.

Sustancia que hace que la piel se oscurezca al tomar el sol.

Sustancia que hace que la piel se aclare con el sol.

5. Escoge las palabras adecuadas del recuadro para completar esta frase.

|          |         |                   |              |        |
|----------|---------|-------------------|--------------|--------|
| Sexo     | amistad | carácter          | constitución | altura |
| músculos | cerebro | rasgos personales | piel         |        |

Las personas somos diferentes. Nos diferenciamos por: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.