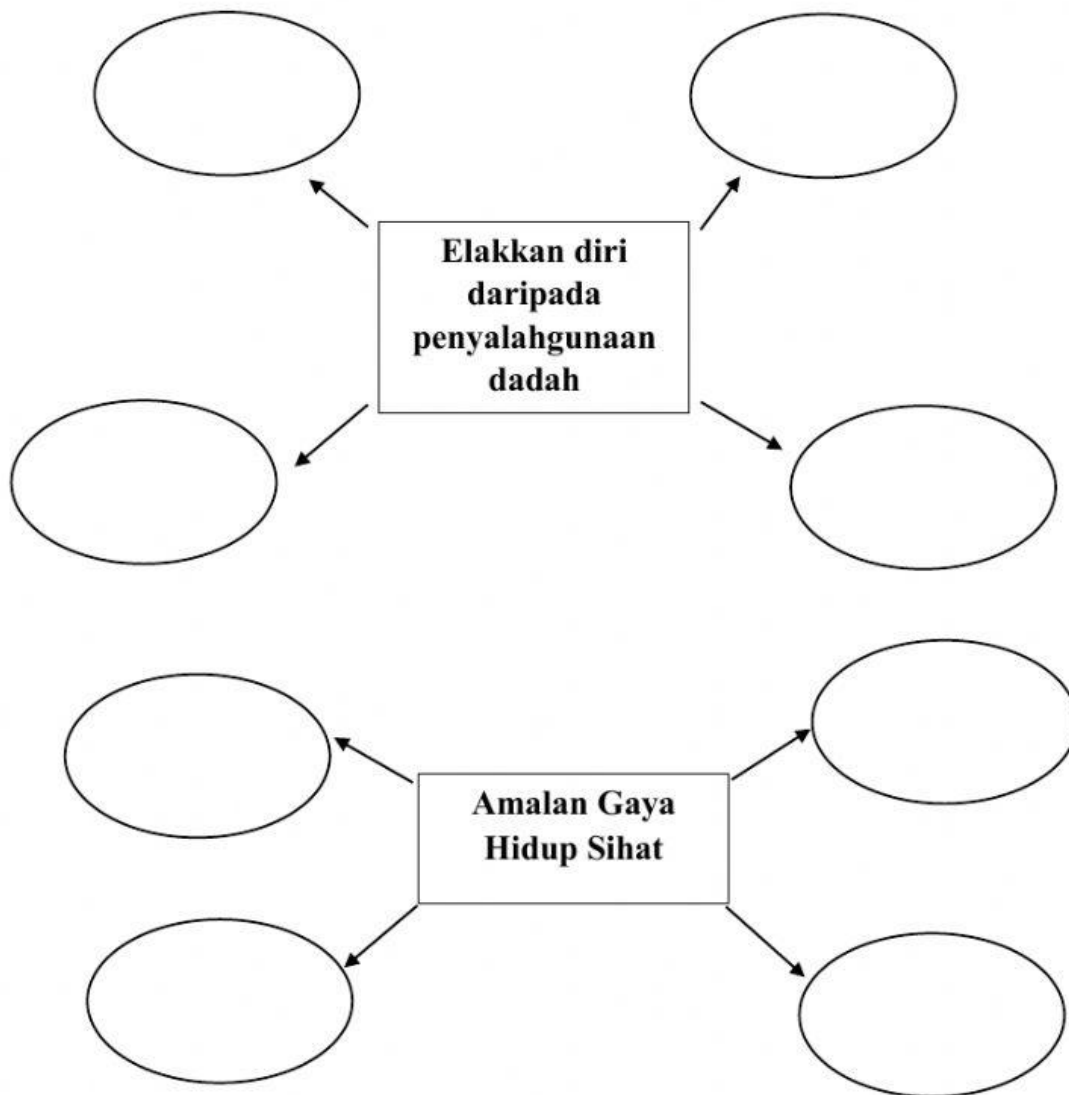


TAJUK : PENYALAHGUNAAN BAHAN

1. PILIH PENYATAAN YANG SESUAI DAN MASUKKAN KE DALAM KOTAK BAGI KUMPULAN DI BAWAH



dadah

Elakkan diri daripada aktiviti tidak bermoral

Bahan yang bertentangan dengan kepentingan rawatan

alkohol

Bersenam, bersukan atau berjogging

rokok

Pemakanan sihat yang seimbang

Jauhkan diri dari rokok, dadah dan alkohol