

COMPETÊNCIAS PARA A VIDA

As Competências que devemos desenvolver para ter um bom desempenho na vida e na escola são: autocontrole, criatividade, curiosidade/motivação, determinação e responsabilidade.

Nossa inteligência não é apenas intelectual, mas também emocional. Devemos desenvolver uma inteligência socioemocional através do autoconhecimento, autocontrole, colaboração, empatia e respeito e cuidado com o outro. As competências favorecem interações sociais mais positivas e responsáveis, além do melhor enfrentamento de questões emocionais próprias e do cotidiano.

ATIVIDADES:

1. ARRASTE AS SEGUINTE COMPETÊNCIAS PARA SUAS RESPECTIVAS CARACTERÍSTICAS:

 Persistir, mesmo quando houver obstáculos, terminar o que começou, ter metas e cumpri-las.	 Pensar e ver desafios de uma forma nova e produtiva. Tentar encontrar soluções para problemas.	 Ser capaz de se colocar no lugar do outro. Conseguir perceber os sentimentos e reações do próximo.
 Ser cortês e educado, preocupar-se com o sentimento das pessoas e com o ambiente em que interage.	 Ter interesse, explorar e levantar questões de estudo e pesquisa.	 Trabalhar em equipe, sentir-se parte de um grupo, reconhecer e valorizar as diferentes habilidades de cada um.
 Cumprir com as obrigações, manter o que promete, pensar nas consequências antes de agir e falar.	 Controlar suas atitudes e seus pensamentos. Manter-se calmo e educado, seguir as regras e combinados.	 Conhecer seus defeitos e qualidades. Saber o que sente e como age, compreender a si mesmo.
Responsabilidade	Criatividade	Autocontrole
Curiosidade e motivação	Colaboração	Autoconhecimento
Determinação	Respeito e cuidado	Empatia

2. ENCONTRE NO DIAGRAMA AS COMPETÊNCIAS QUE DEVEMOS TER PARA NOS DARMOS BEM NA VIDA.

S	C	U	T	E	L	S	O	N	E	D	A	D	I	V	I	T	A	I	R	C	E
S	C	Q	E	R	T	Y	U	A	S	D	F	G	H	J	K	I	L	O	S	A	E
A	O	U	D	M	R	E	S	P	O	N	S	A	B	I	L	I	D	A	D	E	L
I	O	N	R	E	O	A	A	I	D	E	X	E	R	X	I	X	A	L	Ã	O	O
C	A	S	F	I	U	T	T	M	I	U	D	F	B	E	A	D	C	A	R	E	R
N	F	A	S	F	O	S	I	D	E	T	E	R	M	I	N	A	Ç	Ã	O	Ç	T
E	E	I	C	E	E	S	Q	V	A	I	S	U	O	R	E	T	L	D	D	E	N
T	S	T	R	L	O	A	I	R	A	D	E	S	E	M	P	E	N	H	O	N	O
E	I	A	T	I	L	T	E	D	N	Ç	E	A	E	O	T	U	O	V	E	Ç	C
P	J	P	M	Z	I	Y	D	I	A	R	Ã	C	U	I	D	A	D	O	I	A	O
M	D	M	S	O	A	A	D	V	A	D	D	O	A	E	R	E	C	F	P	D	T
O	C	E	A	U	T	O	C	O	N	H	E	C	I	M	E	N	T	O	É	D	U
C	E	R	T	N	T	H	Y	L	K	I	E	F	S	O	P	A	S	S	A	D	A
A	E	O	T	I	E	P	S	E	R	R	C	O	L	A	B	O	R	A	Ç	Ã	O

competências - desempenho - autocontrole - criatividade - curiosidade - motivação - determinação -
responsabilidade - autoconhecimento - colaboração - empatia – respeito – cuidado