

UNIDADE ESCOLAR: E.M. MARLENE HENRIQUE ALVES

Aluno(a):

Data:

Professor(a):

Turma: 3º ano

Componente Curricular: Educação Física

Habilidades: (EF35EF02) Planejar e utilizar estratégias para possibilitar a participação segura de todos os alunos em brincadeiras e Jogos populares do Brasil e de matriz africana e indígena.

É hora de atividades! Vamos lá! Capriche!



JOGOS COOPERATIVOS

OS JOGOS COOPERATIVOS SÃO AS DINÂMICAS DE GRUPO QUE PROMOVEM, COMO O NOME DIZ, A COOPERAÇÃO, O ESPÍRITO DE EQUIPE E A AJUDA MÚTUA ENTRE OS INTEGRANTES DOS TIMES. A PROPOSTA É AJUDAR A CRIAR CULTURA DE PARCERIA, EM QUE AS PESSOAS NÃO PARTICIPAM PARA GANHAR, MAS SIM POR TODO O PROCESSO QUE LEVA À META COMUM.

O INTUITO É FAZER COM QUE OS COLEGAS SE VEJAM COMO ALIADOS, NÃO ADVERSÁRIOS, E QUE ENTENDAM QUE O PAPEL DE TODOS É ESSENCIAL PARA A VITÓRIA. NESSE TIPO DE PRÁTICA, PODE - SE USAR ALGUMA BRINCADEIRA OU MESMO USAR COMO BASE UMA MODALIDADE ESPORTIVA QUALQUER (VÔLEI, BASQUETE, FUTEBOL, QUEIMADO, ETC.), READAPTANDO ALGUMAS REGRAS PARA FAVORECER A COOPERAÇÃO.

VÔLEI INFINITO

MANTER A BOLA EM JOGO COM A PARTICIPAÇÃO DE TODOS OS JOGADORES E DESENVOLVER FUNDAMENTOS DO VÔLEI (MANCHETE E TOQUE). O VÔLEI INFINITO É COMO UM JOGO NORMAL DE VOLEIBOL. ENTRETANTO, O OBJETIVO NÃO É FAZER PONTOS NA EQUIPE ADVERSÁRIA, E SIM, MANTER A BOLA NO ALTO, REALIZANDO O MAIOR NÚMERO DE PASSES POSSÍVEIS.

PARA ISSO, UM LIMITE DE TEMPO PODE SER PREESTABELECIDO, ASSIM COMO META DO NÚMERO DE PASSES E/OU PASSES POR JOGADOR. O MESMO PODE SER FEITO COM OUTROS ESPORTES.

ATIVIDADES

1 – OS JOGOS COOPERATIVOS SÃO DINÂMICAS QUE PROMEVEM?

() A INDIVIDUALIDADE

() A AJUDA MÚTUA

() O RACIOCÍNIO

() A DESTREZA

2 - COM RELAÇÃO AOS JOGOS COOPERATIVOS, É CORRETO AFIRMAR QUE:

() UM TIME GANHA E OUTRO PERDE.

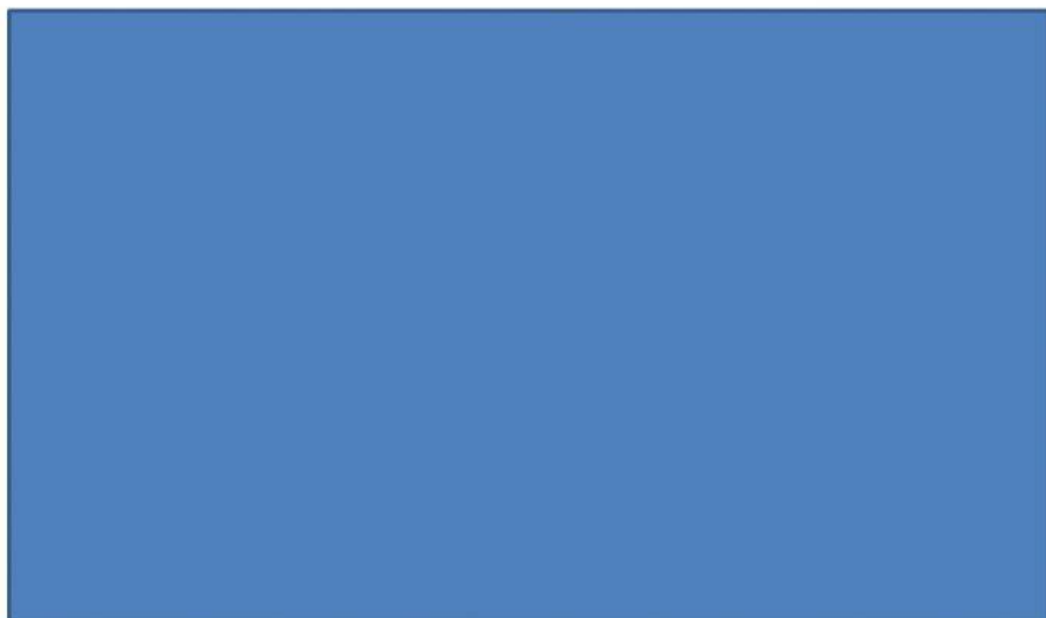
() TODOS TÊM QUE CHEGAR JUNTOS A UMA META COMUM.

() TODOS SÃO ALIADOS.

() O OBJETIVO É A VITÓRIA.

() NÃO HÁ ADVERSÁRIOS.

3 – AGORA, VOVÊ PODE PRATICAR O JOGO COOPERATIVO QUE APRENDEMOS HOJE. CHAME AS PESSOAS DE SUA CASA, ESTABELEÇA UMA META E TENTE ALCANÇAR. SEGUIR UM LINK, COMO EXEMPLO.



Fonte: www.pae-seduct-campos.com