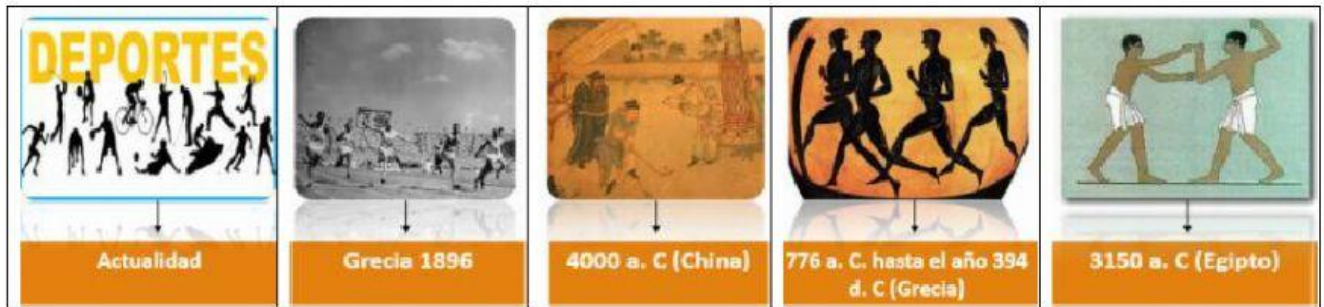


EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA

LOS DEPORTES

- HISTORIA DEL DEPORTE

1. Ubique correctamente las etapas de la línea del tiempo sobre la HISTORIA DEL DEPORTE



--	--	--	--	--

Los monumentos a los emperadores indican que una cierta cantidad de deportes, incluyendo la natación y la pesca, fueron ya diseñados y regulados hace miles de años en el Antiguo Egipto. Otros deportes egipcios incluyen el lanzamiento de jabalina, el salto de altura y la lucha.	Una amplia variedad de deportes estaban ya establecidos en la época de la Antigua Grecia, y la cultura militar y el desarrollo de los deportes en Grecia se influyeron mutuamente. Para los griegos el deporte era una parte muy importante de su cultura, por lo que crearon los Juegos Olímpicos	Se celebraron los primeros juegos olímpicos	En la actualidad, muchas personas hacen ejercicio para mejorar su salud y modo de vida; el deporte se considera una actividad saludable que ayuda a mantenerse en forma psicológica y físicamente, especialmente en la tercera edad.	Existen utensilios y estructuras que sugieren que los chinos realizaron actividades deportivas ya en el año 4000 a. C.6 La gimnasia parece haber sido un popular deporte en la Antigua China
---	--	---	--	--



2. Conteste verdadero o falso a los siguientes enunciados.

- Los deportes individuales se pueden realizar de manera solitaria.
- En los deportes colectivos se puede participar de manera individual.
- Los deportes colectivos se participan entre equipos opuestos.
- El juego es una actividad libre, voluntaria, espontánea y placentera.
- El juego tiene normas y reglas estrictas para poder participar.

3. Complete las frases sobre los tipos de deportes:

- a. Los deportes son todas aquellas prácticas o disciplinas deportivas que se pueden realizar de manera solitaria, es decir, no se requiere acompañamiento para poderlas practicar.
- b. Los deportes son aquellos en los que existe cooperación entre dos o más compañeros y oposición a los deportistas contrarios, realizando una participación simultánea o alternativa de los jugadores, pudiendo compartir un espacio común y utilizar un objeto móvil.